



2 Limitáky splnili už všichni čelboví

Posledními, komu to vyšlo, byli minulý měsíc razíči s hlavním předákem Arkadiuszem Lisowskim z AlpeXu.



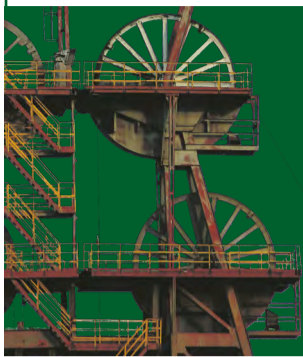
4 Túra záchranářů na Mont Blanc

Nejvyšší evropskou horu zdolal jediný, dva kolegové výstup vzdali.



6 Házekáři vyfárali a přežrali soupeře

Generální partner vzal hráče HCB Karviná na exkurzi do dolu, kde viděli, jak to chodí v porubu.



Horník

INFORMAČNÍ MĚSÍČNÍK
SPOLEČNOSTI OKD, a.s.



Bezpečnostní heslo měsíce: Znalost rizik a provozní dokumentace je základem bezpečné práce.

24. října / číslo 10 / ročník 54 / www.okd.cz

Milé kolegyně, kolegové, zdař Bůh, chlapi!

První podzimní měsíc byl co do pracovních výsledků velmi vydařený. Zaznamenali jsme hned několik rekordů: nejvyšší měsíční těžbu od října 2022 ve výši 168 tisíc tun, nejvyšší letošní metráž 720 metrů a také nejvyšší provozní zisk (EBITDA) od počátku roku. Děkuji vám za dobrou práci!

V polovině října jsme se v rubání přehoupili přes milion tun vytěženého uhlí, takže vydobýt letos 1,2 milionu tun, jak praví náš plán, jistě zvládneme. Za příznivé lze považovat i to, že připraváři snižují deficit v plnění plánu a v současnosti můžeme na konci roku očekávat celkovou metráž v délce 7,2 kilometru. V měsíci říjnu bychom chtěli taktéž vyrazit nad 700 metrů, vytěžit 170 tisíc tun a zákazníkům dodat 200 tisíc tun.

Dar 3 milionů korun, který jsme věnovali prostřednictvím Nadace OKD na odstraňování následků zářijových povodní, byl rozdělen mezi dvě obecně prospěšné společnosti, které pomáhají přímo postiženým rodinám v našem kraji: organizaci ADRA a Diecézní charitu ostravsko-opavskou. A vám, kteří jste bojovali se záplavami, ať už přímo ve své domácnosti nebo jste jako dobrovolníci hasiči pomáhali jiným, jsme poskytli až 3 dny placeného volna.

V říjnu jsme pro vás přichystali Dny zdraví, v jejichž průběhu jste měli příležitost přímo na Dole ČSM podstoupit preventivní zdravotní vyšetření a ověřit si, jak jste na tom s tělesnou kondicí. Spousta z vás této možnosti využila, což mě těší. Doufám, že jste byli s výsledky spokojeni a že pro ty z vás, kteří by mohli být spokojeni více, to byl impuls k alespoň drobné změně v péči o zdraví a zlepšení fyzické kondice, třeba zařazením nějakého sportu.



FOTO: Jiří Zeman/Economika

Právě těm, kteří rádi sportují, byl určen druhý ročník firemního badmintonového turnaje. Musím říct, že účastníci se statečně poprali s formátem, kdy jim spoluhráče určoval náhodný los, a byla to opravdu hezká sportovní podívaná!

Hezky se dívá také na dosavadní výsledky „našich“ sportovních klubů. Házenkářští mistři z HCB Karviná, kteří, mimochodem, nedávno okusili atmosféru podzemí Dolu ČSM a vyjádřili našim pracovníkům hluboký respekt, jsou v čele extraligy, a tým MFK Karviná je přesně v polovině tabulky.

Milovými kroky se blíží konec roku. Věřím, že i my ve finiši ještě zabojujeme o co nejlepší celoroční výsledek. A buďte na sebe, prosím, opatrní, abychom se z něj všichni mohli radovat ve zdraví.

Zdař Bůh!
Roman Sikora
generální ředitel

OKD dala peníze na odstraňování škod po záplavách, pomáhali i její zaměstnanci

STONAVA – Důl ČSM ani další provozy společnosti OKD sice povodně z konce minulého měsíce nijak dramaticky nezasáhly, přesto nenechala situace v postižených regionech havíře chladnými. Prostřednictvím Nadace OKD totiž firma poskytla peníze právě na odstraňování následků záplav a samotní zaměstnanci se jako dobrovolníci zapojovali do potřebných prací.

„Věnovali jsme 3 miliony korun. Z toho dva obecně prospěšné společnosti ADRA na obnovu domácností zasažených povodněmi a 1 milion Diecézní charitě ostravsko-opavské na pomoc obětem povodní,“ informovala mluvčí společnosti Barbora Černá Dvořáková. OKD, jak upozornila, poskytla volno nejen zaměstnancům postiženým velkou vodou, ale i kolegům, kteří sami pro druhé přiložili ruku k dílu jako dobrovolníci hasiči: „Dovolenou, případně neplacené volno, které si na to brali, vykazujeme do výše 3 dnů jako volno placené.“

Od pondělí 23. do středy 25. a pak v neděli 29. září pomáhal jako dobrovolník Zdeněk Sokol z Rychvaldu. Důlní zámečník z úseku vybavování a likvidace 2 na to dostal od OKD neplacené volno. „A jsem rád, že mi to v práci povolili. Když jsem viděl a poslouchal ve zprávách, co se děje, tak jsem si řekl: Peníze, nepeníze, obětuju se! S přítelkyní jsme koupili gumáky a odjeli do Ostravy,“ popsal. Původně chtěl do Jeseníku, na nějž měl vzpomínky z dovolené, ale nakonec zvolil bližší lokalitu. Pomáhal



FOTO: Srežná daňová/Sněh

Zdeněk Sokol (třetí zleva) s dobrovolníky v zatopeném domově Siloe v Ostravě.

s úklidem ve vyplaveném domově pro osoby s demencí v Nové Vsi a v psím útulku v Třebovicích.

Vyplavilo i hasiče z Petrovic, uklidili si a vyjeli do Bohumína

Na jedno z nejpostiženějších míst v kraji se dostal Lukáš Frydl s výjezdovou jednotkou SDH Petřvaldík na Novojičínsku. „Celý den jsme v Opavě-Vávrovičích od osmi rána do osmi večera čerpali vodu ze sklepů, vynášeli zničené zařízení z domů, nakládali ho do kontejnerů na odpad. Taký jsme tam vezli humanitární pomoc, co se nasbírala v Petřvaldě a Petřvaldiku,“ přiblížil technik důlně bezpečnostních služeb.

Nejvíce času strávil likvidací následků velké vody Roman Fusek, veli-

tel výjezdové jednotky SDH Petrovice-Závada. „Nás v obci to taky vyplavilo včetně hasičárny! Nahrubo jsme to doma očistili a vyjeli tam, kde bylo ještě hůře – do Bohumína. V tamní části Nová Ves nás využili k čerpání obrovských lagun, protože máme k dispozici větší kalové čerpadlo,“ komentoval 6 dní akce zámečník remízy závažných lokomotiv důlní dopravy ze severské lokality stonavské šachty.

V centru Bohumína zasahoval i Roman Raš s výjezdovou jednotkou SDH Horní Suchá. „Tam jsme 3 dny čerpali vodu ze sklepů a vyměnili a další den i z lagun, co zůstaly v zahradách a na ulicích,“ popsal předák mechanické dílny, kde se opravují pásové dopravníky.

Pokračování na straně 3

Výdej vitamínů pojištěncům RBP

STONAVA – Zdravotní pojišťovna RBP každoročně vydává svým pojištěncům, kteří jsou zaměstnanci OKD a kteří pracují na důlním nebo povrchovém rizikovém pracovišti, vitamínové přípravky. Výdej vitamínů bude probíhat

od 5. 11. 2024 ve výdejně ochranných pomůcek na lokalitě ČSM-Sever a ČSM-Jih. Při výdeji je potřeba se prokázat ASEP kartou. Zaměstnanci lokality Darkov vitamíny obdrží od svého vedoucího.

Centrum personálních služeb

Nakopáno je letos už přes milion tun!

STONAVA – OKD se po pondělí 14. října přehouplo přes milion tun vytěženého uhlí v tomto roce! Oznámil to David Hájek, ředitel provozu OKD, s tím, že přesný údaj tento den byl 1 004 058 nafedrovaných tun. Aby takové množství uhlí vyšlo z úpravny, bylo nutné vytáhnout z dolu 1 724 725 tun surové těžby.

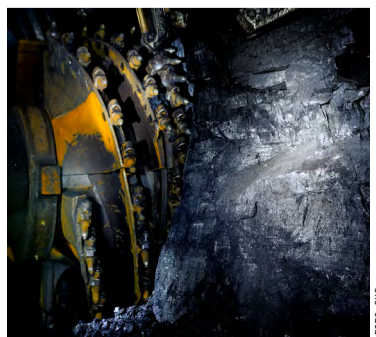


FOTO: OKD

„V business plánu je stanoveno pro rok 2024 celkem 1,2 milionu tuny, což chceme splnit,“ vzkázal. Produkci budou do prosince zajišťovat stávající tři porubní kapacity, bloky 402 202 s horníky hlavního předáka Kamila Turoně z úseku vedeného Davidem Miarkou, 300 201/3 s horníky hlavního předáka Roman Badury z úseku vedeného Rostislavem Riedlem a 463 202/1 s horníky s hlavním předákem Dariuszem Miedzinským z dodavatelského úseku AlpeX vedeného Januszem Wojciechiem Pietkou.

„Všechny poruby také letos dojedou na stop čáru,“ podotkl ředitel provozu. Prosinec, a hlavně pak leden i únor 2025 budou, jak uvedl, z hlediska objemu těžby chudými měsíci. Budoucnost mají ve svých rukou čelboví, kteří by měli, za pomoci ostatních provozů a úseků stonavské šachty, co nejrychleji připravit nové kapacity pro další těžbu.

BOZP v září: žádný úraz při chůzi, v kampani vyplaceno nejvíce peněz!

STONAVA – Jde to! Pohybovat se dá bezpečně, jelikož se v OKD poprvé od počátku tohoto roku nestal v září jediný úraz spojený s chůzí! Dalším pozitivem v oblasti BOZP, jak oznámil výrobně-technický náměstek Petr Škorpík, byla skutečnost, že újmy na zdraví minulý měsíc hlásili pouze z razíčího kolektivu Tibora Pavlíka, úseku elektro-provoz a úseku centrální dopravy ČSM-Jih. Bohužel se jich v těchto kolektivech nasbíralo až příliš.

„9 evidovaných úrazů a z toho 8 registrovaných,“ komentoval bezpečnost v září výrobně-technický náměstek. V roce 2024, jak pokračoval, už bylo zaznamenáno 134 evidovaných a 69 registrovaných úrazů. „Je tady pokles o 20, respektive 19, což vypadá, že je hodně. Nicméně pokud odečteme úrazy po důlních otrěsech, tak úbytek dělá pouze 5 evidovaných a 4 registrované, takže jsme na podobných číslech jako vloni,“ konstatoval Škorpík.

Pokračování na straně 3



Vyhodnocení nejlepších v bezpečnosti při práci.

Havíři a jejich hosté zápolili o Pohár generálního ředitele

KARVINÁ – 34 hráčů se zúčastnilo turnaje o Pohár generálního ředitele OKD v badmintonu, který se uskutečnil v úterý 8. října v karvinské hale STAARS. Boje označili sami účastníci za úporné, přičemž nejlépe z nich vyšli a trofej si odnesl mistr strojní údržby Pavel Parůžek a dopravář z jižní lokality stonavské šachty Marian Molenda.

„V první části turnaje na čtyři kola byly dvojice sestaveny náhodným losem, vždy pro každé kolo jinak. Získané body se přičítaly jednotlivcům a 16 nejlepších podle počtu bodů poté postoupilo do výřezovací části A s vyšším počtem bodů než B s nižším počtem bodů,“ upřesnila mluvčí těžařů Barbora Černá Dvořáková k pravidlům 2. ročníku hornického badmintonového klání, v němž si kromě zaměstnanců OKD zahráli i chlapi z HBZS Ostrava či zástupci zdravotní pojišťovny RBP, která také byla partnerem celé akce.

Celkoví vítězové Parůžek a Molenda podali podle hodnocení generálního ředitele a předsedy představenstva OKD Romana Sikory ve velkém finále skvělý výkon. Přežrali stříbrné duo Pavel Trojan z RBP a Tomáš Franek, vedoucí úseku svislé dopravy ČSM Sever.

Pokračování na straně 3

ROKD

Kondolence

V pondělí 7. října zemřel náš kolega Wiesław Bulak, zaměstnanec subdavatelské organizace Minefor, který na Dole ČSM pracoval jako horník v přípravách. Wiesław byl součástí našeho hornického kolektivu, a jeho úmrtí je pro nás bolestnou ztrátou. Vyjadřujeme upřímnou soustrast a lítost jeho blízkým, kamarádům a kolegům.

Čest Wiesławově památce.

Zdař Bůh!



Čelba dodavatelů s kombajnem AM 50.

Lisowski se svými raziči dosáhl poprvé tento rok na limitní výkon

STONAVA – Čelboví z Alpexu s hlavním předákem Arkadiuszem Lisowskim a vedoucím úseku Arkadiuszem Węglarzem premiérově letos dosáhli na limitní výkon. Při rozšiřování prorážky v novém bloku 402 204 s kombajnem AM 50 zvládli v září vyrazit 54 metrů. V říjnu chtějí úspěch zopakovat, dokončit rozšiřování a zahájit ražbu budoucí těžní třídy 402 224P.

„Věříme, že se kolektiv sžil se svou technologií, protože před kombajnem byl dlouhodobě na klasice. Při práci v prorážce 402 264/2, kterou zvětšoval o přibližně 1,6 metru, k tomu totiž byly vhodné podmínky,“ upřesnil vedoucí provozu příprav Petr Glas. V oblasti 40. sloje se raziči Lisowskiho pohybovali v lednu také se stejným kombajnem, tehdy si připsali za necelý měsíc jen 19 metrů. Od února do srpna působili ve 30. sloji s vrtným vozem VVH-1U, respektive pouze trhačímí pracemi a nakladačem NSU-1E s metrážemi po měsících: 42, 37, 4 (v dubnu byl kolektiv využit na příbirkové práce), 30, 33 a 11 metrů. V červenci kolektiv zmáhal

chodbu 300 295 pro vedení výdušných větrů porubu 300 201/3.

„S kombajnem AM 50 se koncem tohoto měsíce na stávajícím pracovišti dostane do úrovně respového kříže a bude si chystat technologii tak, aby se náležitě zarazil do budoucího úvodu 402 224P. Chlapi si obnovovali znalosti, jak se svěšuje a vytáčí mezidopravník, jak se instaluje druhý mezidopravník,“ popsal situaci u Lisowskiho vedoucí provozu příprav. Osádky z Węglarzova úseku by na těžní chodbě porubu 402 204 měly razit přibližně do poloviny listopadu.

První limitní výkon pro Lisowskiho, jak Glas uvedl, také znamenal, že na „limiřák“ už letos dosáhly všechny čelbové kolektivy Dolu ČSM. Zatím jich od ledna do září splnily 33, přičemž nejlépe si počínala parta od Vladimíra Slíže z úseku Romana Čápa se 7, 5 si jich připsali raziči od Marka Noworyty z úseku Adriana Firly, 4 limiřáky raziči od Michala Omelky z úseku Romana Čápa a Andrzeja Staszewského z úseku Alpex vedeného Bogdanem Bajaczykem.

Září ve znamení nejvyšší měsíční těžby i nejlepší letošní metráže



Kolektiv hlavního předáka Romana Badury z úseku vedoucího Rostislava Riedla v porubu 300 201/1 nakopal 53 176 tun při postupu porubní fronty 81,5 metru, čemuž odpovídal denní průměrný postup 2,72 metru a rubáňový výkon 35,45 tuny na horníka a směnu.



Kolektiv hlavního předáka Kamila Turoně z úseku vedoucího Davida Miarky v porubu 402 202 nakopal 71 572 tun při postupu porubní fronty 102,6 metru, čemuž odpovídal denní průměrný postup 3,42 metru a rubáňový výkon 39,76 tuny na horníka a směnu.



Kolektiv hlavního předáka Vladimíra Slíže z úseku vedoucího Adriana Firly na čelbě 300 235 vyrazil 69 metrů při průměrném postupu 3,14 metru denně, čemuž odpovídal čelbový výkon 16,51 centimetru na raziče a směnu.

STONAVA – Nejlepší fedrunk od podzimu předloňského roku a nejvyšší metráž v tomto roce! Tak dopadlo září na stonavské šachtě, kde rubáňoví nakopali 168 tisíc tun uhlí a čelboví vyrazili 720 metrů. Oba klíčové provozy splnily jak své technické režimy, tak business plán a ještě něco přidaly.

„9. měsíc byl ve znamení letošní nejvyšší měsíční těžby, nad režim jsme byli v plusu o 6 kilotun, nad business plán o 46 kilotun,“ informoval vedoucí provozu rubání Roman Janulek. Od počátku roku se vytěžilo 12 000 tun nad plán, to znamená, že OKD má za období leden až září 2024 nafedrováno dohromady 924 000 tun uhlí.

Turoňoví horníci ujeli porubní frontou přes stovku

O téměř 13,5 tisíce tun nakopal více kolektiv hlavního předáka Kamila Turoně z úseku vedoucího Davida Miarky ve stěně 402 202. „Ujeli krásných 102,6 metru,“ podotkl Janulek.

Miarkovo rubání chválil za pravidelnou těžbu i dobrou organizační práci. „Samé superlativy. Daří se nám v kaplich i zabetonovaných chodbách. Ten porub byl největším strašákem kvůli záparům, kterým se nám daří vysokými postupy ujíždět. I ta betonová výztuž udělala svoje a náklady na ni se v tuto chvíli určitě už zaplatily,“ konstatoval vedoucí provozu rubání. Blok 402 202, jak upřesnil, bude v listopadu dojíždět na stop-čáru.

Horníci hlavního předáka Romana Badury z úseku vedeného Rostislavem Riedlem bojovali ve své stěně 300 201/3 se zvýšenou geomechanikou aktivitou. „Původně

byl postup 3,2 metru denně, ale koncem měsíce se omezil na 2,4 a pak na 2,8 metru. Kromě toho se musel 4 dny kvůli poruše místo těžby měnit spodní pohon stěnového dopravníku,“ popsal Janulek. I tak u Badury nakopali o 616 tun více, než dostali za úkol.

To se však nepodařilo dodavatelům z úseku Alpex s vedoucím úseku Januszem Wojciechem Pielkou a hlavním předákem Krzysztofem Miedzinskim v bloku 463 202/1, odkud k produkci OKD přidali 30 466 tun. „Skoro celé září projížděli tektonikou přesmykového charakteru. Bez ní dosáhli postupů i 3,85 metru za den. Když se nafáral přesmyk o výšce 1,75–2 metry, tak se dostali na 1,8 metru postupu, a to s lepením, jehlováním a zavrtáváním,“ vysvětlil vedoucí provozu rubání. Nakonec tam ujeli s porubní frontou 71 metrů, to Janulek označil na podmínky v přesmycích ve sloji Natan za hodně slušný počín.

Dobré obsazení čelb ve státní svátek zvrátilo situaci

„V plusu 1 metr na režim a 76 metrů na business plán,“ tak komentoval září výrobně-technický náměstek Petr Škorpík. Business plán tím připraváři na Dole ČSM letos podruhé splnili, a navíc ještě překročili. Napomohlo tomu mimo jiné dobré obsazení kolektivů ve státní svátek 28. září, bez toho by se totiž úspěch s největší pravděpodobností nedostavil. Za první 3 kvartály bylo v revíru vyraženo 5 333 metrů, přičemž vedení OKD letos celkově cílí na cca 7 220 metrů, aby se příští rok mohly dobývat plánované kapacity.

„Poprvé jsme se v tomto roce dostali v metrážích nad 700 met-

rů. Očekávám, že tomu bude stejně i tento měsíc,“ pokračoval Glas. Zdůraznil přitom potřebu dvou příznivých okolností, a to dohnání možných výpadků kvůli poruchovosti a prostojovosti opět ve státní svátek 28. října a situaci s čerpáním vody na čelbě 400 044 s raziči Tibora Pavlíka z úseku Romana Čápa.

„Jsou tam stále omezení vodou. V září měli na té čelbě nejvyšší postup, 77 metrů, ale v první dekádě v tomto měsíci nevyrazili ani metr, jenom čerpalí vodu,“ ličil vedoucí provozu příprav. Další parta z Čápa úseku, raziči Michala Omelky, sice nesplnila limitní výkon, ale dosáhla na čelbě 400 024 s klasickou technologií na 100metrový postup, což představovalo nejvyšší měsíční postup klasickou technologií v tomto roce. Naposledy se takový výkon podařil v OKD v listopadu 2021. Oba kolektivy z Čápa úseku zůstaly těž jedinými postupujícími v plném profilu uhelné sloje. Kolektiv Marka Noworyty z úseku Adriana Firly vyrazil v září nejvíce, a to 111 metrů na ražbě 320 241/1.

13 metrů chybělo na režim kolektivu hlavního předáka Waldemara Pašika z úseku Alpex vedoucího Bogdana Bajaczyka, jenž si jinak připsal na čelbě 320 221/1 výborných 106 metrů.

„Ve sloji Natan přetrvávají těžké podmínky a budou asi až do termínu stavební připravenosti,“ přiblížil Glas. Projevilo se to na metrážích dodavatelů z Alpexu s hlavními předáky Tomaszem Figurou a Patrykiem Holkem z úseku vedoucího Pawła Paleje. „Figuru trápí teplo, voda a má i nejdelší odtěžení v revíru, chlapi se mu starají o kilometr pásů,“ zakončil vedoucí provozu příprav.

KOPEJ ZNOVU ZA OKD!

Pro kvalifikované horníky a elektrikáře
náborový příspěvek 40 000 Kč!



Kolektiv hlavního předáka Marka Noworyty z úseku vedoucího Adriana Firly na čelbě 320 241/1 vyrazil 111 metrů při průměrném postupu 5,05 metru denně, čemuž odpovídal čelbový výkon 26,56 centimetru na raziče a směnu.



Kolektiv hlavního předáka Tibora Pavlíka z úseku vedoucího Romana Čápa na čelbě 400 044 vyrazil 77 metrů při průměrném postupu 4,28 metru denně, čemuž odpovídal čelbový výkon 22,51 centimetru na raziče a směnu.



Kolektiv hlavního předáka Arkadiusze Lisowskiho z úseku Alpex vedoucího Arkadiusze Węglarze na čelbě 402 264/2 vyrazil 54 metrů při průměrném postupu 3,86 metru denně, čemuž odpovídal čelbový výkon 22,69 centimetru na raziče a směnu.

PODROBNÉ INFORMACE ZÍSKÁTE:

osobně | telefonicky | na webu

Poradenské centrum OKD, a.s.
třída Osvobození 1721/9, Karviná

+420 725 756 830

www.pracevokd.cz





Coal Bike Trip po Beskydech byl v pořadí patnáctý.

Hornická vyjížďka po Beskydech: zúčastnil se důchodce, ale i školák

STONAVA – Popatnácté vyrazili chlapi z Dolu ČSM se svými rodinnými příslušníky na výlet na kolech. Coal Bike Trip, jak tuto akci pojmenovali, tentokrát vedl úpatím Beskyd až pod Prašivou k turistické chatě Kohutka. „Ano, ač se to zdá být neuvěřitelné, je to tak. Letos na podzim, přesně na svatého Václava v sobotu 28. září, jsme opět vyjeli na oblíbený cyklovýlet,“ konstatoval vedoucí vybavování a likvidace Petr Foltyn, jehož provoz celou výpravu organizačně zajišťoval. Zastržení se jí pak dostalo od útvaru hlavního mechanika v čele s Antonínem Mírou. Po minulých zkušenostech se pořadatelé snaží

li předejít rannímu a odpolednímu chladu, tedy nenechali jízdu na původní říjnový termín, ale využili příznivějšího zářijového. Nejvíce práce měl, ostatně jako po každé, materiálový hospodář vybavování a likvidace Petr Kopačka zastávající na Coal Bike Tripu roli traťového komisaře. „Podrobně naplánoval celou trasu, operativně reagoval na veškeré nástrahy v terénu i potřeby všech účastníků. Domů dojel jako poslední, aby se ujistil, že se ostatní šťastně vrátili,“ popsal Foltyn. Celkem výletníci našlapali 88 kilometrů a vycházelo to přesně pod-

le Kopačkova plánu, byť poslední z účastníků dojížděli domů až za tmy. „Tento podzimní výlet byl zajímavý také tím, že věkový rozdíl mezi nejstarším a nejmladším účastníkem činil neuvěřitelných 59 let, což znovu potvrdilo, že s námi může jet opravdu každý. O tento limit se postaral náš bývalý kolega, 66letý Antonín Jahn a můj 7letý vnuk Honzík,“ upřesnil vedoucí provozu vybavování a likvidace. Cyklovýlet se, jak doplnil, opět vdařil: „Všichni se už těšíme, kam pojedeme, až roztaje sníh a začne hrát jarní sluníčko!“

BOZP v září: žádný úraz při chůzi, v kampani vyplaceno nejvíce peněz!

Dokončení ze strany 1

Vzhledem k bezúrazové práci ostatních kolektivů a úseků taky OKD za minulý měsíc vyplatila v bezpečnostní motivační kampani nejvíce peněz od letošního ledna. V rubání dopadli nejlépe horníci hlavního předáka Romana Badury z úseku Rostislava Riedla. V přípravách se oproti září nic nezměnilo, první a druzí zůstali raziči z Alpezu s hlavními předáky Patrykem Holkem a Waldemarem Pašíkem z úseků vedených Pavlem Palejem a Bogdanem Bajaczkem. Na třetí místo poskочily osádky Michala Omelky z úseku Romana Čápa. „První pozici si udrželi také dodavatelé z Bastavu s hlavními předáky Janem Samuhelem a vedoucím úseku

Miroslavem Pavanem v kategorii vybavování a likvidace,“ oznámil vedoucí odboru bezpečnosti Břetislav Pukowski. V kategorii ostatních skupiny A se dostal do čela úsek elektroslužeb s vedoucím Martinem Teslíkem a předákem Petrem Jasanským. Carbokov (vybavování a likvidace) s vedoucím Antonem Lančaričem a předákem Andrzejem Nowackim skončil za nimi. Kategorie ostatních skupiny B kopírovala situaci z minulého měsíce, tedy první úsek centrální dopravy ČSM-Sever s vedoucím Radkem Szarowskim a hlavním předákem Vlastimilem Szturcem a druzí dodavatelé z Dubosu z plenění, zmáhání a přibírek s vedoucím Milanem Kirchnerem a předákem Jiřím Pluskalem.



V září letos poprvé bez úrazu při chůzi.

OKD dala peníze na odstraňování škod po záplavách, pomáhali i její zaměstnanci



Čerpání lagun v Bohumíně-Nové Vsi hasiči z Petrovic-Závady.



Výjezdová jednotka SDH Horní Suchá v akci při zářijové povodni.

čům podařilo evakuovat na nosítkách a předat jeho rodině. Strojník těžního stroje na severské lokalitě Dolu ČSM se během záplavových dní objevil též v Orlové (hned po první vlně, kdy voda stoupala a bylo zbytečné pumpovat) či v Bohumíně. „I doma po Horní Suché jsme jezdili nejprve hlídat, když se začala vylévat Sušanka. Byli jsme u našeho domu s pečovatelskou službou, kde chybělo pouze 1,5 metru k jeho evakuaci,“ konstatoval s tím, že i on využil „paragrafu“ od zaměstnavatele.

Dokončení ze strany 1

Evakuace zahrádkáře v Karvině-Ráji

„V chatce voda pod postelí, na které ležel senior s králíkem na prsou a nechtěl do bezpečí,“ líčil Rostislav Krhovjak, velitel výjezdové jednotky SDH Horní Suchá, nejdramatičtější zásah o povodních v zahrádkářské kolonii u fotbalového stadionu v Karvině-Ráji, kde se rozvodnil Rájecký potok. Ohroženého se hasi-



Čerpání vody v režii dobrovolných hasičů.



O Pohár GR letos zabojovalo 34 hráčů.

Havíři a jejich hosté zápolili o Pohár generálního ředitele

Dokončení ze strany 1

Bronz získali horník z úseku vybavování a likvidace Jaroslav Martynek spolu s vedoucím povrchových provozů Radomilem Ociskem, když porazili pracovníka severského úseku svislé dopravy Jiřího Bajdu s reprezentantem RBP Radkem Vojkůvkou. Ve finále B zvítězili záchranáři Václav Večerek ze ZBZS ČSM-Jih a Miroslav Glajcar (HBZS), kteří si poradili s párem

Ján Slovák (vedoucí úseku vybavování a likvidace 3) a Petr Glas (vedoucí provozu příprav). V boji o „malý“ bronz vyhrála dvojice Tomáš Hruza (RBP) a Jan Valášek (HBZS) proti dvojici Alan Balcarek (řidič stavebních strojů z dřevětře na nádvoří stonavské šachty) a Petra Bodnárová (RBP). „Ta byla mimochodem jedinou ženou, která v hornickém turnaji hrála,“ doplnila mluvčí OKD.



Vítězové s generálním ředitelem (uprostřed).

Lidé z OKD, jak je neznáte



FOTO: archiv Tomáše Majdy

Tomáš Majda na nejvyšší hoře Evropy.

Záchranářská túra na Mont Blanc, vrchol ale pokořil jen jeden ze tří

STONAVA – Chlapi ze šachty se domluvili, že si udělají výlet. A když už, tak na nejvyšší evropskou horu, ať to stojí za to! Dobrodružství se zúčastnili kamarádi a kolegové ze závodní baňské záchrané stanice jižní lokality stonavské šachty, četaři Tomáš Majda, Václav Večerek a hlavní mechanik Kamil Pich. Do nadmořské výšky 4 810 metrů se však nakonec dostal jen jeden z nich.

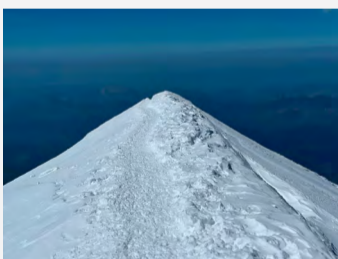
„Nejsme žádní horolezci, maximálně tak turisté. Tatry, Roháče, Malá Fatra ... Bavili jsme se o tom, že bychom něco zdolali a asi já jsem dal do placu Mont Blanc. Když z dolu na horu, tak na tu nejvyšší v Evropě,“ popsal Majda. Určitou roli sehrál i fakt, že na Mt. Blanc není třeba asistence horského průvodce, což se například při výstupech na Lomnický nebo Gerlachovský štít na Slovensku stalo nutností. Na druhé straně, výlet do Francie každého ze tří záchranářů nevyšel zrovna lacino, nemluvě o postupném nakupování vybavení, počínaje řádnými botami a konče horolezeckými mačkami, cepíny, sedáky a dalším.

Majda a spol. vyrazili po asi ročním plánování letos v srpnu, nejprve do Chamonix, odkud si dali jednu, jak později připouštěli, krátkou aklimatizační túru. Samotný výstup zahajovali na chatě Tete Rousse v 3 200 metrech nad mořem. „Tam se začal lámat pomyslný chleba. Všichni

jsme na to měli fyzicky, ale Venca se bloknul, hlava ho nepustila. A zůstali jsme dva,“ vysvětlil. Kamil odpadl v takzvaném „kuloáru“, nejnebezpečnější části, kde hrozí pád kamení. „Ztuhl a stejně jako Venca měl dostatek rozumu, aby nepokračoval. Já měl hlavu nastavenou jinak – na vrchol,“ pokračoval.

Cestou potkal Tomáš francouzského horolezce, se kterým si sice nerozuměli (říkal mu Louis), ale stoupali spolu, dokud od něj asi sto metrů před cílem nezaznělo: „Kaput!“ Záchranář z Dolu ČSM tak poslední půlhodinu na Mont Blanc vylezl sám, znamenalo to pro něj mimořádný zážitek a neuvěřitelný pocit štěstí. A přálo mu i počasí, nebe skoro bez mráčku, nenasněžilo a nahore byly sotva tři stupně pod nulou.

„S kluky jsem byl v kontaktu celou dobu. Nahoru jsem nastoupal 1 700. A dolů 4 000 metrů, když jsem si na tři hodiny zdířil na stanici ozubené dráhy. Celkem našlapáno na 22 kilometrů,“ komentoval Tomáš svůj výkon. Před dalším, jak zdůraznil, bude nutné se více připravovat. Mont Blanc totiž umí ukázat sílu hor: dva týdny před výpravou baňských záchranářů tam z italské strany spadla lavina, čtyři horolezce smetla a jeden to nepřežil. A dva týdny po jejich návratu domů těsně pod vrcholem nejvyšší evropské hory umrzli dva korejské horolezci a manželský pár.



Zdolat se jí pokusili tři, ale uspěl jediný.



Záchranářská výprava na Mont Blanc.

Pomozte nám tvořit tuto rubriku! Máte zajímavého nebo neobvyklého koníčka, dokázali jste něco výjimečného a chcete se o to podělit? Nebo máte takového parťáka? Napište na barbora.cerna-dvorakova@okd.cz nebo zavolejte na 606 774 346.

Extraliga nejlepších rubáňových a přípravářských kolektivů

ZÁŘÍ 2024

Rubání

Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	těžba (t)	tuny / den	odrubaná plocha za den (m ² /den)	rub. výkon (t/hl/sm)	denní postup (m)	kombajn, výtěž
1.	Turoň(402202/)	Miarka	71572	2385	634.7	40,051	3,42	SL 300, Fazos 15/33
2.	Badura(300201/3)	Riedl	53176	1773	483.8	35,948	2,72	SL 300, DBT 1300/3100
3.	ALPEX_Miedziński(463202/1)	Pielka	30466	1033	474.4	30,302	2,42	SL 300, Fazos 15/31

Přípravy – kombajny

Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	měsíční ražba (m)	m / d	čistý výlom/den (m ³ /den)	čelbový výkon (cm/hl/sm)	typ zařízení
1.	Noworyta(320241/1)	Firla	111,00	5,05	126,64	30,61	AM-50/132 C03
2.	ALPEX_Pasik(320221/1)	Bajaczyk, Ing.	106,00	3,53	89,04	20,87	AM-50/132 C02
3.	Pavlík(400044/)	Čáp	77,00	4,28	101,81	26,46	AM-50/132 C04
4.	ALPEX_Holek(463222/)	Palej	76,00	2,81	72,34	16,56	AM-50/132 C01
5.	ALPEX_Lisowski(402264/2)	Weglarz, Ing.	54,00	3,86	30,86	22,69	AM-50/132 D01
6.	ALPEX_Figura(463262/)	Palej	44,00	1,63	38,95	9,67	AM-50/132 C05
7.	Kadlec(463224/1)	Firla	31,00	1,63	42,26	9,46	MR 340X-Ex SANDVIK C01

Přípravy – klasické technologie

Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	měsíční ražba (m)	m / d	čistý výlom/den (m ³ /den)	čelbový výkon (cm/hl/sm)	typ zařízení
1.	Omelka(400024/)	Čáp	100,00	4,55	114,09	27,55	VVH-1U C01, NSU-1E K01
2.	Slíž(300235/)	Firla	69,00	3,14	78,72	18,99	VVH-1U K03, NSU-1E C01
3.	ALPEX_Staszewski(300255/)	Bajaczyk, Ing.	52,00	1,79	41,96	10,59	VVH-1U C02, NSU-1E K02

LEDEN – ZÁŘÍ 2024

Rubání

Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	těžba (t)	tuny / den	odrubaná plocha za den (m ² /den)	rub. výkon (t/hl/sm)	denní postup (m)
1.	Turoň	Miarka	449840	1 844	453	30,504	2,31
2.	Badura	Riedl	240972	1276	395	26,643	2,59
3.	ALPEX_Miedziński	Pielka	142621	694	247	19,428	1,43

Přípravy – kombajny

Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	ražba (m)	m / d	čistý výlom/den (m ³ /den)	čelbový výkon (cm/hl/sm)
1.	ALPEX_Holek	Palej	855,00	3,64	91,66	21,40
2.	Noworyta	Firla	742,00	4,17	93,95	24,87
3.	ALPEX_Pasik	Bajaczyk, Ing.	731,00	3,35	84,29	19,79
4.	Pavlík	Čáp	528,00	3,57	86,61	19,74
5.	ALPEX_Figura	Palej	459,00	2,20	57,15	12,89
6.	Kadlec	Firla	293,00	2,29	57,90	13,30
7.	ALPEX_Lisowski	Weglarz, Ing.	73,00	2,92	34,53	17,16

Přípravy – klasické technologie

Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	ražba (m)	m / d	čistý výlom/den (m ³ /den)	čelbový výkon (cm/hl/sm)
1.	ALPEX_Staszewski	Bajaczyk, Ing.	513,00	2,23	52,43	13,21
2.	Slíž	Čáp	498,00	2,70	68,17	15,64
3.	Omelka	Čáp	469,00	2,93	73,37	17,73
4.	ALPEX_Lisowski	Weglarz, Ing.	163,00	2,04	50,53	11,99
5.	Noworyta	Čáp	9,00	4,50	112,95	23,36

Liga bezpečnosti

ZÁŘÍ 2024 – OCENĚNÍ ZA PROVOZ BEZ ÚRAZŮ

kategorie	pořadí	Úsek	předák	kategorie	pořadí	Úsek
RUBÁNÍ	1	R1+ Carbokov	Badura	OSTATNÍ - skupina A	1	Úsek elektro služby
	2	Alpex rubání	Miedziński		2	Carbokov - VaL
	3	R3 + Carbokov	Turoň		3	Úsek centrální údržby
PŘÍPRAVY	1	Alpex	Holek		4	Úsek slaboproud
	2	Alpex	Pasik		5	Úsek Příprav 4
	3	Př	Omelka		6	Úsek větrání a klimatizace
	4	Př	Figura	7	Úsek hydrauliky 7	
	5	Alpex	Staszewski	8	Úsek degazace a vrtů	
	6	Př	Noworyta	9	Úsek trhacích prací	
	7	Alpex	Lisowski	OSTATNÍ - skupina B	1	Úsek centrální dopravy ČSM-Sever
8	Př	Kadlec	2		Dubos-plenění, zmáhání a přib.	
9	Př	Slíž	3		Úsek centrálního odtěžení	
VYBAVOVÁNÍ A LIKVIDACE	1	Úsek Bastav	4		Úsek svislé dopravy ČSM-Sever	
	2	Úsek VaL 2	5		Úsek svislé dopravy ČSM-Jih	
	3	Úsek VaL 3	6		ZBZS	

LEDEN-ZÁŘÍ 2024

kategorie	pořadí	Úsek	předák
RUBÁNÍ	1	ALPEX rub	Miedziński
	1	Př Alpex	Holek
PŘÍPRAVY	2	Př Alpex	Pasik
	3	Př Alpex	Figura
VYBAVOVÁNÍ A LIKVIDACE	1	Úsek Bastav	
	2	Úsek VaL 2	
OSTATNÍ – skupina A	1	Úsek Carbokov -VaL	
	2	Úsek degazace a vrtů	
OSTATNÍ – skupina B	1	Dubos-plenění, zmáhání a přib.	
	2	Úsek svislé dopravy ČSM-Jih	

Znalost rizik a provozní dokumentace je základem bezpečné práce!

STONAVA – Nikoliv pro případnou kontrolu nadřízeným či báňským inspektorem, ale hlavně pro zdraví vlastní i svých kolegů je třeba vědět, co obsahuje provozní dokumentace a jaká jsou zdravotní rizika na pracovištích. Znalost obojího je totiž základem bezpečné práce!

„Provozní dokumentaci se rozumí technologický postup, typový technologický postup, pracovní postup, dopravní řád, provozní řád, pokyny pro obsluhu a údržbu nebo návod k použití od výrobce,“ vysvětluje vedoucí odboru bezpečnosti Břetislav Pukowski. Ještě před započítáním práce jsou proto lidé v OKD s těmito regulacemi seznámeni, a to v rozsahu, který se jich přímo týká. Provozní dokumentace musí být ukládána na určeném místě přístupném pro zaměstnance, kteří jsou také povinni dodržovat zásady v ní stanovené.

Povinnosti zaměstnance

- pracovat řádně podle svých sil a znalostí, plnit pokyny nadřízených,

- využívat pracovní dobu a výrobní prostředky výhradně k práci, plnit úkoly kvalitně a včas,
- řádně hospodařit se svěřenými prostředky, střežit a ochraňovat majetek zaměstnavatele před poškozením a ztrátou,
- dodržovat předpisy k zajištění BOZP, bezpečnosti technických zařízení, zásady bezpečného chování na pracovišti a stanovené pracovní postupy, s nimiž byl prokazatelně seznámen,
- oznamovat svému nadřízenému nedostatky a závady na pracovišti, které by mohly ohrozit bezpečnost nebo zdraví při práci a podílet se na jejich odstraňování,
- bezodkladně oznámit svému nadřízenému svůj pracovní úraz a pracovní úraz jiného zaměstnance, je-li hož byl svědkem,
- v případě, že tak bylo stanoveno,

- používat ochranné osobní pracovní pomůcky (OOPP),
- nepoužívat alkoholické nápoje a jiné návykové látky na pracovištích zaměstnavatele, nevstupovat na pracoviště pod jejich vlivem,
- před započítáním práce i během ní ověřovat bezpečný stav pracoviště, při ohrožení zastavit práci a oznámit to předákoví, respektive dozorcímu orgánu,
- nevstupovat do ohrožených míst, nezdržovat se v nich a neodstraňovat jejich případná označení,
- nevzdalovat se ze svého pracoviště bez souhlasu předáka, ani jej předčasně neopouštět bez souhlasu dozorcího orgánu, kromě naléhavých důvodů.

„Součástí technologických postupů je úsekový havarijní plán, tedy soubor opatření a činností směřujících k záchraně života a ochraně zdraví osob a majetku při haváriích. Popisuje způsoby zdlouvání předví-

datelných havárií a obsahuje seznam prostředků umožňujících jejich zdlouání,“ říká dále vedoucí odboru BOZP. Připomíná, že v době zdlouvání havárie jsou pro zaměstnance a všechny osoby zdržující se v prostorách a objektech postižených nebo ohrožených havárií, a to bez ohledu na pracovní zařazení, závazné příkazy vedoucího likvidace havárie.

„Před prvním vstupem na pracoviště se provádí seznámení zaměstnanců včetně dodavatelských s touto částí havarijního plánu, která se jich týká, zejména se záchranými cestami, s významem signalizace pro odvolání lidí z dolu, s rozmístěním dorozumivacích zařízení a tím, jak se mají zaměstnanci při havárii chovat,“ pokračuje Pukowski. Seznámení zaměstnanců s havarijním plánem se opakuje při každém cvičném poplachu, při každé změně pracoviště (pokud se při tom mění záchrané cesty), po každé změně záchraných cest a po každé změně havarijního plánu (pokud se jich

tato změna týká), nejméně však jednou za půl roku.

„Hodnocení rizik je proces posouzení nebezpečí, která hrozí zaměstnancům na pracovišti. Jedná se o systematické zkoumání všech aspektů práce, které se zaměřuje na to, co by mohlo způsobit zranění nebo škody,“ připomíná vedoucí odboru BOZP. Zaměstnavatel podle něj hodnotí všechny pracovní činnosti ve firmě z hlediska rizik a vede jejich registry, aktualizuje je a dohlíží, aby byly dostupné po celou dobu.

Zaměstnavatel má povinnost

- zajistit bezpečnost a ochranu zdraví zaměstnanců v každém aspektu práce,
- vyhodnotit rizika a zavést ochranná opatření,
- zajistit, aby všechny dotčené osoby byly informovány o jakémkoliv nebezpečí a o jakékoliv škodě, k níž může dojít, a o všech ochranných opatřeních, která byla přijata, aby se těmto újmám předešlo.

Zdravotní rizika

- 1) Prach** způsobuje rychlý nárůst nejvyšší prašné expozice vedoucí k přecházení v rámci dolu či odchodu horníka mimo důl, hrozí vznik choroby z povolání – pneumokoniózy; opatřeními proti tomuto riziku jsou:
- měření a zařazování práce důlních zaměstnanců do tříd rizika autorizovanou laboratoří prašnosti,
 - seznámení zaměstnanců s kategorizací práce z hlediska prašnosti a dosažené výše nejvyšší prašné expozice (NPE),
 - sledování počtů směn v jednotlivých kategoriích u důlních zaměstnanců,
 - vyřazování důlních pracovníků, kteří dosáhli 100 % prašné expozice,
 - používání OOPP – respirátorů důlními pracovníky při prašných operacích,
 - používání mlžných děl v místech zvýšeného vzniku prachu,
 - pravidelné poprašování a postřik důlních děl dle BP,
 - nasazování pěnortového zařízení PZ 150 na pásech a drtičích ke snížení prašnosti,
 - instalace automatického postřiku pásů v místech se zvýšenou prašností pomocí postřiků, například postřikového regulátoru Conflow Code 100,
 - zavlažování uhelne slaje pomocí dlouhých nebo krátkých vrtů,

- pravidelné kontroly zdravotního stavu co 2 roky.

2) Teplota může vyvolat kolapsový stav člověka z přehřátí organismu, proto se stanovují tato opatření:

- měření a zařazování důlních pracovišť do tříd rizika autorizovanou laboratoří mikroklimatu,
- seznámení zaměstnanců s kategorizací práce z hlediska zátěže teplem,
- zavedení a dodržování předepsaných mikroklimatických přestávek,
- dodržování pitného režimu a používání iontových nápojů na pracovištích s mikroklimatickými přestávkami,
- výstavba a provozování centrální a úsekové klimatizace,
- nasazování chladniček a chladičů větrů na pracovištích se zhoršeným mikroklimatem,
- řešení větrání a rychlosti větrů na pracovištích se zhoršeným mikroklimatem,
- snižování vlhkosti na důlních pracovištích a přístupových chodbách,
- stálá kontrola chodu chladicích zařízení na dispečinku,
- pravidelná kontrola stavu chladniček, potrubí, výměníků a celé úsekové nebo centrální klimatizace,

- instalace stanů s chladicími trubicemi na pracovištích, kde jsou mikroklimatické přestávky,
- strojní doprava důlních pracovníků na vzdorových a úklonných dílech ke zvýšení efektivní pracovní doby,
- pravidelné kontroly zdravotního stavu co 2 roky.

3) Hluk může vést k vzniku choroby z povolání – hluchoty; riziko se dá předejít:

- měřením hlučnosti strojů a zařízení autorizovanou laboratoří,
- seznámením zaměstnanců s kategorizací práce z hlediska hlučnosti,
- vybavením pracovníků vhodnými OOPP proti hluku, které musí používat při hlučných operacích (typy pracovních prostředků z hlediska ochrany sluchu jsou součástí bezpečnostních směrnic a technologických postupů),
- účinným snižováním hlučnosti na pracovištích, například instalací tlumičů, opravami a údržbou hlučných strojů a zařízení,
- používáním OOPP proti hluku na pracovištích, kde jsou vyvěšeny bezpečnostní tabulky o jejich používání,
- udržováním protihlukových kabinek pro strojníky (čerpacích stanic, úsekové

- klimatizace či těžních strojů) v dobrém stavu,
- pravidelnými kontrolami zdravotního stavu co 2 roky.

4) Vibrace představují riziko vzniku choroby z povolání – vazoneurózy – vlivem práce s vibrujícími nástroji, proto je třeba:

- měřit vibrace strojů a zařízení autorizovanou laboratoří,
- seznámením zaměstnanců s kategorizací práce z hlediska vibrací,
- o expozici vibracemi vést řádnou evidenci,
- pracovníci musí při operacích, u kterých jsou vystaveni vibracím, používat vhodné OOPP, například antivibrační rukavice,
- pro práce zařazené do 3. a 4. kategorie z hlediska vibrací musí být v technologickém postupu zpracována technická a organizační opatření k zajištění ochrany zdraví před účinky vibrací (mj. maximální délka práce s vibračními nástroji),
- provádět pravidelné kontroly zdravotního stavu co 2 roky.

- **5) Pracovní poloha** znamená riziko vzniku choroby z povolání – jednostranné dlouhodobé zátěže (JDZN), což je nemoc šlach a jejich úponů, nervů a kloubů, které se dá předejít:
 - zařazením důlních profesí do kategorií

z hlediska pracovních poloh autorizovanou laboratoří,

- seznámením zaměstnanců s kategorizací práce z hlediska pracovních poloh,
- zpracováním a dodržováním stanovených organizačních opatření, např. střídáním jednotlivých činností s přestávkami v rámci technologických časů nebo bezpečnostními přestávkami (po 2 hodinách přestávka v délce 5 - 10 minut), pro práce zařazené do 3. kategorie z hlediska pracovních poloh musí být toto opatření v technologickém postupu,
- pravidelnými kontrolami zdravotního stavu co 2 roky.

6) Fyzická zátěž, lokální svalová zátěž může vyvolat opět chorobu z povolání – JDZN, nutné je:

- zařazení důlních profesí do kategorií z hlediska fyzické zátěže - lokální svalové zátěže autorizovanou laboratoří,
- seznámením zaměstnanců s kategorizací práce z hlediska lokální svalové zátěže,
- stanovením organizačních opatření v technologickém postupu pro práce zařazené do 3. kategorie z hlediska lokální svalové zátěže a jejich dodržování,
- provádět pravidelné kontroly zdravotního stavu co 2 roky.

PŘÍSPĚVEK NA PSYCHOHYGIENU A DUŠEVNÍ POHODU

Abychom vám pomohli lépe zvládat náročné situace, navýšujeme do konce listopadu **příspěvek na psychologické konzultace** do výše **3 000 Kč**.

Duševní zdraví je stejně důležité jako to fyzické. Nezapomínejte se o něj starat.

PSYCHOHYGIENA

online přes platformu Mojra

S online psychologickou poradnou Mojra máte na výběr z více než 70 psychologů a psychoterapeutů z různých koutů světa, kteří vám umožní získat psychologickou pomoc i v cizím jazyce. Kdykoli, anonymně a v soukromí, přesně podle vašich potřeb.

DUŠEVNÍ POHODA

osobně u vybraných odborníků

Rozšiřujeme speciální bonus duševní pohody. Nyní hradíme až 6 konzultací s terapeutem, psychologem či psychoterapeutem, abyste snáze zvládali náročné životní situace a mohli se co nejdříve vrátit ke klidu a rovnováze.





Konzultace tělesné kondice s nutriční poradkyní.

Dny zdraví: Největší zájem je o vyšetření zraku a měření tělesné kondice.

STONAVA – Již po dva dny měli zaměstnanci OKD možnost zjistit, jak jsou na tom se zdravím a tělesnou kondicí. 10. a 17. října podstoupili přímo v areálu Dolu ČSM na 750 vyšetření a konzultací zaměřených na prevenci onemocnění a péči o zdraví.

Nejvíce pracovníků si nechalo změřit tělesnou kondici a BMI a svůj stav zkontrolovali s nutriční poradkyní, následovalo vyšetření zrakové ostrosti a měření krevního tlaku a oxymetrie. Velký zájem byl i o měření cévního věku, vyšetření známek a spánkovou laboratoř.

„Nechal jsem si změřit složení těla, pak jsem si nechal zkontrolovat oči a známka. Všechno mám v pořádku, metabolický věk mám dokonce o 6 let nižší, než je můj skutečný věk, takže jsem spokojený. Je fajn si takovou prevenci projít, když člověk navíc nemusí nikam jezdit,“ svěřil se Martin Holý z údržby povrchu.

Další a poslední možnost preventivních vyšetření a konzultací je ve čtvrtek 24. října v lokalitě ČSM-Jih. Poslední

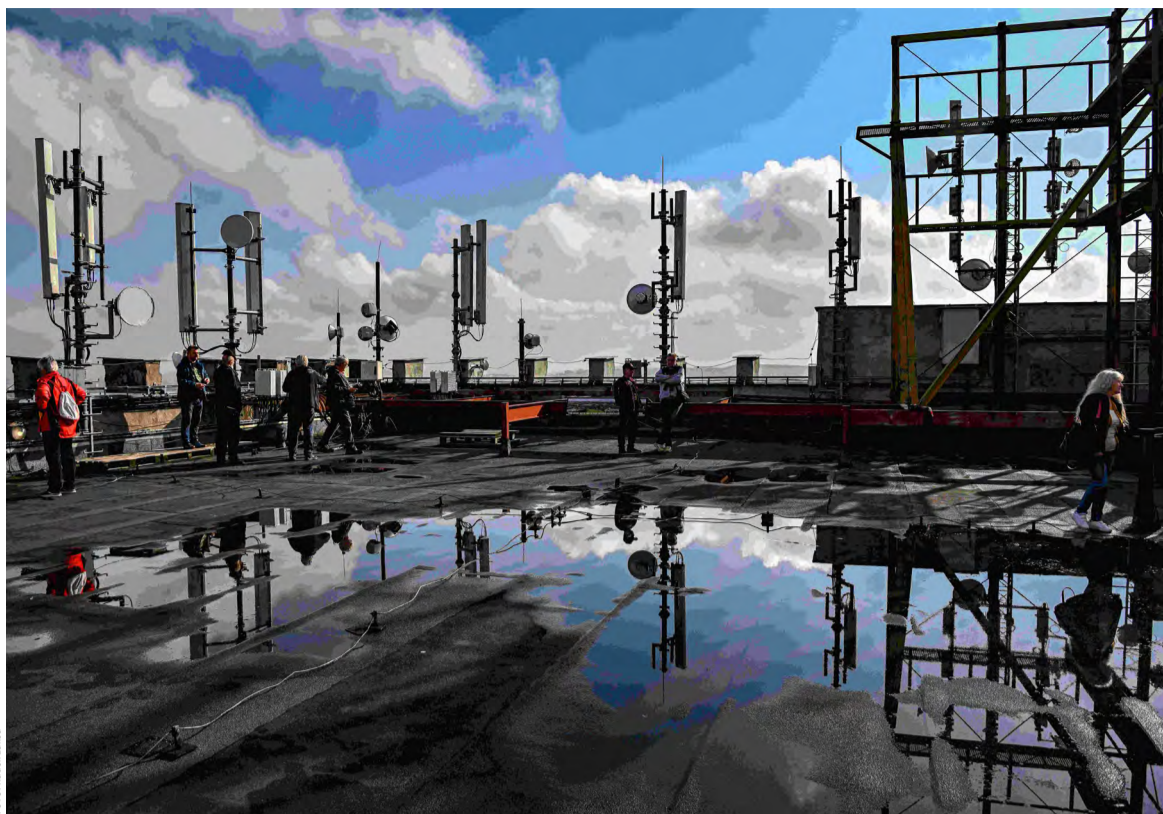
předpokládaný termín 31. října se ruší. Týká se to jak prezentace na jednotlivých stanovištích, tak i rezervací na vyšetření PSA a štítné žlázy, u nichž nebyl naplněn minimální limit zájemců stanovených partnerem akce.



Měření zrakové ostrosti.



V prvních dvou dnech absolvovali zaměstnanci na 750 vyšetření.



Vyhledka ze skipu jako výjimečná příležitost.

Skip na Františku coby vyhlídka poskytl podívanou 500 zájemcům

HORNÍ SUCHÁ – Měsíc věži a rozhleden, připadající tradičně na říjen, znamenal v Horní Suché výjimečnou příležitost podívat se až nahoru na skipový monoblok někdejšího Dolu František do výšky 85,5 metru a odtud dolů i do okolní krajiny. Však toho také využilo kolem 500 zájemců!

Důl František těžil uhlí v letech 1913–1999, celkem ho bylo více než 59 milionů tun, přičemž skipovou železobetonovou věž označenou F4 využíval od počátku 60. let do vyvezení posledního vozíku. Však také jako jeden z mála objektů v areálu šachty, dnešní průmyslové zóně František zůstala na památku.

Nahoru se dalo dostat buď po svých, což obnášelo celkem 461 schodů včetně přístupu až na střešku, nebo komfortněji, stále funkčním výtahem na nejvyšší, 9. patro, odkud vede na střešku 75 schodů. Shora se naskýtal výhled, jaký kdysi neměli ani zaměstnanci hornosušské šachty, protože se tam z bezpečnostních důvodů pochopitelně nesmělo.

Návštěvníci z řad veřejnosti každopádně výhled ze skipu ocenili: na jihu celé Beskydy, na severu a východě hluboko do Polska, na západ Ostrava a na východ mimo jiné stá-

le činný Důl ČSM ve Stonavě. Z úřadu Horní Suché upozornili, že sobota 12. října sice znamenala den otevřené skipové věže pro všechny, nicméně do pondělí 28. se dá objednat na čísle správce průmyslové zóny (596 425 515) skupinová prohlíd-

ka, a to včetně krytu civilní obrany. „Je to možné za poplatek pro nejméně pět osob od pondělí do pátku v době od 7 do 15 hodin. Výjezd výtahem s kapacitou 5 osob na skip bude vždy v půl a v celou hodinu,“ vzkázali z radnice.



Dnu otevřené skipové věže využilo na 500 návštěvníků.

Kalendárium akcí

OSTRAVA

Habsburkové

Zakladatelům dolů a hutí je do konce března příštího roku věnována výstava v Národním památkovém ústavu (ul. Odboje 1941/1 u městské nemocnice). Připomíná tři významné linie habsburského podnikání v regionu: zakládání hutních závodů habsbursko-lotrinskou větví tohoto rodu pod správou Těšínské komory, konkurenční projekt Vítkovických železáren a výrobu v hutích na bruntálském panství v Malé Morávce, Ludvíkově a Hubertově (dnešní Karlově Studánce).

Barrák

Slušně rozjetý klubový program na nové adrese Fügnerova 595/1 v Přívoze pokračuje. Mimo jiné se čtvrtek 31. října ohlásila legendární alternativně rocková skupina Vltava (začátek v 19:00), na pátek 1. listopadu country punková Poletíme? (od 20:30), na sobotu 2. naplánovali večer metalu s Forrest Jump, Moravius a Salamandra (od 18:30), na čtvrtek 7. tradiční koncert stálce gotického rocku XIII.

století (od 20:00), na pátek 8. návrat králů českého funku J.A.R. (od 20:30), na sobotu 9. punkovou divočinu s S.P.S. a The Fialky (od 20:00), na středu 13. heavy metal v podání švédských Lucifer, amerických Tanith a německých Eternal Night (od 19:00), na čtvrtek 14. elektro-taneční britské Kosheen (od 19:00), na středu 20. návrat elektro alternativních The Ecstasy of Saint Theresa (od 20:00), na čtvrtek 21. opět metal v podání Shaark a Insania (od 20:00) a na čtvrtek 28. pak návrat rockových Krucipůsk na koncertní pódia (od 19:00).

KARVINÁ

Strašidlácké hrátky

Zábavné odpoledne pro děti s tancem, soutěžemi a tvořivými aktivitami bude hostit v úterý 29. října od 16:30 hodin Obecní dům Družba. Součástí programu, ve kterém účinkuje Lucie Semančíková a divadlo Kukuč, je pohádka Tajemství černého lesa i kreativní dílny s výrobou strašidelných kostýmových doplňků. Na závěr se děti mohou zúčastnit lampionového průvodu s písničkami a překvapením (lampiony by si účastníci měli donést vlastní).

Dny otevřených dveří

Přírodovědecká stanice spadající pod Středisko volného času Juvetus zve veřejnost na návštěvu v sobotu 2. a neděli 3. listopadu vždy od 9 do 15 hodin. Návštěvníkům zde předvede expozice terarijních živočichů, papoušků, drobných i velkých savců. Organizátoři uvádějí, že den otevřených dveří je pro děti i dospěláky.

Beseda s házenkáři

Aktuální čeští extraligoví mistři a vítězové národního poháru přijdou ve čtvrtek 7. listopadu v 16 hodin do oddělení pro mládež a dospělé v pobočce městské knihovny ve Fryštátě. Buďte u toho a zarezervujte si své místo na besedě s hráči HCB Karviná na telefonnu 596 311 266 nebo e-mailu: k1frystat@rkka.cz.

Kabelkový bazar

Čtvrtý ročník charitativní akce se uskuteční v pátek 15. a v sobotu 16. listopadu v obchodním centru Corso Karviná od 8 do 21 hodin a jeho výtěžek dostane Martina Botková začínající po amputaci obou

nohou novou etapu života. Darujte kabelku a přijďte si vybrat jinou, pomůžete dobré věci! Ceny budou skutečně symbolické.

ORLOVÁ

Halloween v kině O!

Pořádný hororový nářez na plátně slibuje sobotní večer 26. října, kdy se bude od 18 hodin promítat film Duše prokletých, od 20 hodin pak Úsměv 2. Projekce jsou přístupné od 15 let (film Nikdy se nepouštět od 12 let), budou v původním znění s českými titulky. Během celého večera bude k dispozici kino kávéna s nápoji, popcornem, nachos a dalším občerstvením.

Špinarka

Dokumentární fikce o ní / slzy na krajíčku místo kávy polykám / to víš, sny zůstanou / teď mi po zádech jak o závod tančí mráz / jak dlouho s ní dokážete držet krok v putyce? Divadlo P. Bezruč přiveze do městského kulturního domu v pondělí 11. listopadu představení o jedné z nejvýraznějších českých zpěvaček, Věře Špinarové. Začne v 19 hodin.

FRÝDEK-MÍSTEK

Beskydy pro Jeseníky

Popovodňová benefice se uskuteční v sobotu 26. října od 15 hodin v Národním domě. Bude tu jesenícký jarmark, folklórní scéna mj. s Lašským králem a družinou Gígula a cimbálovkami a od 18 hodin pak koncert interpretů od Rychleb až po Opavu: Poslední výstřel, Tanja & Pavel Hanus, Fredy a Krasty, Gillovi psi, Lenka Szabó Hřůzová & Logarytmy. Dobrovolné vstupné pomůže postiženým zářijovou povodní.

Hornická 10

Havíří založený, tradiční, oblíbený a rychlý závod má letos již 37. ročník. Koná se jako obvykle první listopadovou sobotu 2. na standardním místě se startem u Národního domu v Místku. 10 kilometrů znamená tři kola. Poběží se ale i závody mládeže na tratích od 80 po 836 metrů, běh pro zdraví na kilometr či závod mílařů na 3,3 kilometru. Program na Hornické 10 začíná už od 9:30 hodin.

Dar od těžařů pomůže obyvatelům v oblastech postižených povodněmi

OSTRAVA – Velká voda se nevyhnula minulý měsíc ani lokalitám spojeným v minulosti s těžbou uhlí či dodnes obývaným horníky. I do nich poputuje část prostředků věnovaných OKD prostřednictvím firemní nadace dvěma neziskovým organizacím: ADRA a Diecézní charita ostravsko-opavská (DCHOO).

„Už jsou to čtyři týdny, co Česko a střední Evropu zasáhly ničivé povodně, které mnoha rodinám obrátily život vzhůru nohama. S organizací ADRA Česká republika jsme byli u pomoci od samého začátku a naše činnost stále intenzivně pokračuje. Společně pomáháme tisícům lidí, kteří v důsledku ničivých povodní ztratili nejen svůj majetek, ale i klid a bezpečí a mnoho sil,“ vzkázala Renáta Benešová Chlebková za humanitární organizaci ADRA.

Ta nejprve poskytovala materiální podporu: lopaty, košťata, pracovní oblečení, gumáky, dezinfekční prostředky, trvanlivé potraviny a další. „To vše bylo potřeba rychle dodat lidem, které zasáhly zářijové povodně. Materiální pomoc v těchto dnech ale pomalu končí. Neorganizovali jsme drobné materiální sbírky, protože z hlediska logistiky bývá při mimořádných událostech mnohem efektivnější a v závěru i levnější zajistit materiální pomoc ve velkých



Tak to vypadalo na okraji centra Nového Bohumína.

objemech ve spolupráci s firemními partnery,“ popsala Benešová Chlebková s tím, že jen v této oblasti vynaložila ADRA více než 3 miliony korun.

Dobrovolníci dorazili do Česka dokonce z Ameriky

Na scéně se objevili i dobrovolníci, a to nejen z tuzemska. „Viděl jsem v médiích, co se žene na Česko

a že předpověď není dobrá, tak jsem chtěl pomoci. Koupil jsem si letenku, přiletěl do Prahy, odjel do Teplic, kde pomoc nebyla potřeba, pak do Ostravy a pak jsem již s Adrou pomáhal v Krnově, kde to bylo hodně potřeba,“ říkal dobrovolník Ezra pocházející z USA. Další přijížděli do Moravskoslezského kraje ze západních Čech, jižní Moravy, Německa či Francie.



Po opadnutí vody mezi Šunychlem a Kopytovem.



Boj s velkou vodou probíhal i v Ostravě-Svinově.

„Dobrovolníci jsou silná stránka naší organizace, koordinovali jsme jich při odstraňování povodní nejvíce ze všech. Veliké poděkování patří úžasným 2 137 dobrovolníkům a dobrovolnicím, kteří se s námi zapojili do pomoci, nebáli se být pro druhé v bahně a špíně, když to bylo třeba. Mnozí prováděli odborný monitoring zasažených domácností,“ uvedla zástupkyně ADRA.

„Za život jsem dvakrát brečel. Jednou, když mi zemřela maminka, a teď po těch povodních. Nám se voda našťásti nedostala přímo do bytu a měli jsme zatopený jen chodby a sklep, ale byla to hrůza. Všude jsme měli plno bahna. My bychom to sami nezvládli, děkují organizaci ADRA, že nám pomohla. Strašně moc jsem za to vděčný. I manželka. Nemám slovo,“ svěřil se Vojtěch Vysekál z Krnova po opadnutí vody. Právě takovým lidem se od organizace ADRA dostalo i psychosociální pomoci. „V té pokračujeme dále díky speciálně vyškolenému týmu. A právě takové příběhy nás motivují stát po boku potřebných,“ konstatovala Benešová Chlebková.

Prostředky z NOKD rozdělí až ve druhé a třetí vlně

A pak přišly finanční dary včetně toho z OKD přes Nadaci OKD. „Díky štědrosti našich dárců se nám dosud podařilo vybrat přes 53 milionů korun. To znamená, že jsme schopni zasaženým rodinám alespoň dílem přispět na návrat k běžnému životu. V první vlně pomoci tyto peníze použijeme na podporu zhruba 900 domácností, které měly zatopený obytný prostor. Každá domácnost obdrží příspěvek ve výši 50 tisíc korun,“ přiblížila Benešová Chlebková.

Konkrétně zmínila, že finance by měly doputovat vyplaveným i v Horní Suché, Petrovicih u Karviné, Těrlicku, Albrechticích u Českého Těšína, Pudlově, Vrbici, Starém i Novém Bohumíně, ostravských obvodech Poruba, Třebovice či Svinov. „Nadace OKD podpoří finanční pomoc postiženým ve druhé

a třetí finanční vlně. Jedná se i o dlouhodobou pomoc zasaženým domácnostem. Druhá vlna bude individualizovaná dle rozsahu zasažení domácností i dle výše finanční podpory. Bude probíhat do konce roku. Třetí vlna proběhne na jaře podle poškození domů po zimních měsících následkem mrazu a vlhkosti,“ dodala Benešová Chlebková.

Neziskovky se dohodly na plošné finanční podpoře

Církevní neziskovka DCHOO se stala od začátku povodňové katastrofy součástí panelu sdružujícího podobné organizace v Moravskoslezském kraji, složky Integrovaného záchranného systému a zástupce samospráv měst a obcí. „Dostali jsme přiděleny oblasti, kde působíme. V našem případě je to pomoc na Bohumínsku v částech Šunychl, Kopytov, Skřečoch a Nová Ves, na Ostravsku v částech Koblov, Antošovice a Přívov, na Krnovsku v Holčovicích, Hynčicích, Hejnově, Dívčím Hradě, Městě Albrechticích, Opavici, Linhartovech, Bohušově a Slezských Rudolticích a také v části Karvinska a Karviné-Loukách. Dodatečně jsme přiřadili také Rychvald, Petřkovice, Hošťálkovice, Vysokou a Třemešnou,“ informovala její mluvčí Sylva Lejsková.

Charitní pracovníci ve vyčleněných lokalitách započali s monitorováním škod po záplavách v nejvíce zasažených domácnostech. „Jednotlivě je obcházíme a sepisujeme s nimi sociální šetření, na jehož základě je dále přidělena finanční pomoc,“ vysvětlila Lejsková. Také připomněla, že humanitární organizace se dohodly na společné a plošné finanční pomoci domácnostem zasaženým v obytných prostorách ve výši 50 tisíc korun.

„Tyto finance již nyní postupně v námi přidělených a sledovaných oblastech na základě darovacích smluv vyplácíme. Finanční dar Nadace OKD chceme využít na pomoc s odstraňováním následků povodní pro nejhůře zasažené,“ zakončila Lejsková.

Házenkáři v dole, po vyfáráni doma přešli Nové Veselí

STONAVA – Házenkáři karvinského Baníku obhajující v nové extraligové sezoně mistrovský titul a toužící zopakovat navíc double v podobě triumfu v českém poháru zjistili, jak to chodí u jednoho z hlavních partnerů – OKD. Hráči sfárali na Dole ČSM v lokalitě Sever do porubu 300 201/3 dobytého horníky hlavního předáka Romana Badury z úseku vedoucího Rostislava Riedla.

„Během této návštěvy poznali náročnou podmínku, ve kterých naši horníci pracují den co den. Pro všechny házenkáře to byla nová, neocenitelná zkušenost,“ informovala mluvčí těžařů Barbora Černá Dvořáková. Exkurzi předcházelo samozřejmě povinné bezpečnostní proškolení a převlékání do kompletních fárových oděvů, fasová-

ní helem, důlních lamp a osobních ochranných pomůcek. Házenkáře doprovodil generální ředitel Roman Sikora a ředitel provozu David Hájek.

Mezi sportovci, kteří si osobně vyzkoušeli havířské podmínky, byli Pavel Bajer (pravé křídlo), Matěj Nantl (pivot), Petr Široký (levé křídlo), Jan Užek (pivot), Odřej Skalický (levé křídlo) a Denis Harabiš (pravé křídlo). Shodli se, že zkušenost na stonavské šachtě v nich zanechala hluboký respekt k chlapům, které dobývání uhlí a ražení chodeb a další činnosti v dole živí.

„Je to mimořádně fyzicky i psychicky náročná práce! Klobouk dolů před všemi havíři, kteří každý den čelí riziku a neznámému, přičemž často obětují své zdraví,“ konstatoval baníkovský

kapitán Užek. Ten nedlouho po vyfáráni vedl mančaft Karviné k vítěznému domácímu duelu proti ambicióznímu soupeři z Nového Veselí, který skončil v poměru 30:21. A toto utkání mělo i hlubší nádech, jelikož výtěžek ze vstupného zamířil na podporu lidí, které zasáhly nedávné ničivé povodně!

Baník Karviná byl po extraligovém kole odehraném v sobotu 19. října proti Talent týmu Plzeňského kraje, dramatické utkání skončilo 34:29, v tabulce první s 12 body. V listopadu se chystá v sobotu 2. doma v 18 hodin na KH Koprivnice, následující dva víkendy hraje venku v Jičíně a ve Strakonicih a na karvinské palubovce pak v sobotu 30. opět od 18 hodin přivítá SHC Maloměřice.



Exkurze karvinských házenkářů v dole.



Baníkovští hráči navštívili pracoviště Dolu ČSM-Sever.

REFRESH

Myslíme na budoucnost!

REFRESH je výzkumný projekt zaměřený na rozvoj Moravskoslezského kraje.

„Určitě Vám záleží na místě, kde žijete a pracujete. Nyní máte příležitost přispět k zlepšení života v regionu.“

Zapojení do výzkumu:

- doba realizace výzkumu na OKD: říjen 2024 - duben 2025 (do naplnění počtu účastníků)
- výzkum probíhá anonymním vyplněním dotazníku
- v čase od 11:30 do 16:00 ve vybraných dnech v týdnu
- budova centra personálních služeb, OKD/ČSM Sever

Kontaktní osoba:

Mgr. Martina Šumberová (INBOOX.CZ)
martina.sumberova@inboox.cz
+420 777 038 112

Ing. Denisa Luzarová (INBOOX.CZ)
denisa.luzarova@inboox.cz
+420 734 445 846

www.refresh.osu.cz

Spolufinancováno Evropskou unií

Ministerstvo životního prostředí

OSTRAVSKÁ UNIVERZITA

Zapoj se do výzkumu
REFRESH
a získáš finanční odměnu.

500 Kč



REFRESH



PŘIVEĎ NOVÉHO KOLEGU NA DŮLNÍ DĚLNICKOU POZICI A ZÍSKEJ ODMĚNU 40 000 Kč!



ODMĚNA TI BUDE VYPLACENA V ČÁSTCE

**5 000 Kč PO MĚSÍCI,
POKUD KOLEGA:**

- je stále v pracovním poměru,
- neměl absenci,
- není ve stavu ukončení pracovního poměru ve zkušební době.

**35 000 Kč PO 4 MĚSÍCÍCH,
POKUD KOLEGA:**

- odpracuje minimálně 85 % povinných dnů*,
- je stále v pracovním poměru,
- neměl absenci,
- není ve výpovědní době.

* Čerpání dovolené se započítává do odpracované doby.

PODROBNÉ INFORMACE ZÍSKÁTE:

 **osobně**

Poradenské centrum OKD, a.s.
třída Osvobození 1721/9, Karviná

 **telefonicky**

+420 725 756 830
+48 694 629 890

 **na webu**

www.pracevokd.cz
www.rekrutacjaokd.pl

