



2 Turoň nafedroval půlku letošní těžby

Kolektiv z úseku Davida Miarky dosáhl dobrých výsledků v mocných stěnách s energetickým uhlím.



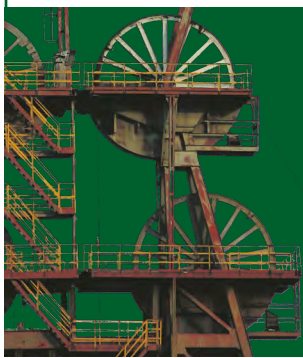
4 Báňští záchranáři na ultrazávodu B7

Přes sto kilometrů z Třince do Frenštátu dalo zabrat i chlapům zvyklým na tvrdé podmínky v dole.



7 Seniorolympiáda? Létala i kladívka!

Nadace OKD podpořila projekt „Cesta na Olymp po našemu“, který zahrnoval také netradiční hry.



Horník

INFORMAČNÍ MĚSÍČNÍK
SPOLEČNOSTI OKD, a.s.



Bezpečnostní heslo měsíce: Preventivní chování – lidské zdraví ochrání!

26. září / číslo 9 / ročník 54 / www.okd.cz



FOTO: Jiří Zrzavý/Economia

Už žádný další černý den, zaznělo při pietním aktu ke svátku horníků

KARVINÁ – Uctěním památky chlapů, kteří přišli o život při výkonu havířské profese, si společnost OKD s hosty připomněla v Karviné tradiční hornický svátek. Obvyklý kulturní program proběhl ve spolupráci s městem v červnu, v září se uskutečnil pietní akt, položení květin k pomníku, průvod ulicemi a bohoslužba.

Univerzitním náměstím zazněla ve středu 11. září nejprve Hornická hymna v podání hornické kapely Sušanka, načech promluvil generální ředitel a předseda představenstva OKD Roman Sikora. „Dnešní den se v roce 2001 zapsal do světových dějin černým písmem. V životech a srdcích bezpečtu rodin havířů je však černým písmem vepsán den, kdy se jim domů nevrátil

někdo, kdo jim byl blízký a milý, někdo, po kom zůstalo prázdné místo. A právě kvůli těm, kdo tragicky zahynuli při výkonu hornického povolání, jsme se zde dnes společně sešli,“ uvedl.

Zmínil, že za 200 let černouhelné těžby bylo obětí hornické práce na 800 – havířů, záchranářů, tátů, synů a manželů.

Pokračování na straně 3

Milé kolegyně, kolegové, před pár dny jsme byli svědky katastrofy, o níž jsme doufali, že ji po roce 1997 náš kraj už nikdy nezažije. Bohužel se nyní povodeň přihnala snad s ještě větší silou. Několik našich kolegů záplava postihla přímo a asi každý máme ve svém okolí někoho, kdo jí byl zasažen. Dopadů povodně jsme nebyli ušetřeni ani my na ČSM. Došlo k zatopení některých kabelových kanálů na povrchu, což jsme vyřešili odčerpáním vody, a výroba tak nebyla omezena. Z důvodu zatopení datového centra, které se nachází mimo náš areál, jsme ale měli rozsáhlý problém v oblasti IT. Několik dní jsme byli na záložních bezpečnostních systémech, fungovaly systémy nutné pro provoz dolu, bezpečnostní čidla a důlní zabezpečení, ale mimo provoz byly interní aplikace a systémy jako SAP, expedice a fakturace, pouze omezeně fungovala také mailová pošta. Vlaky s materiálem nejezdily k nám, ani od nás. Přes náš golfový areál v Lipínách se prohnala voda, kterou musíme ještě nyní odčerpávat. Část zaměstnanců se kvůli nesjízdnosti silnic a přerušení provozu hromadných dopravních prostředků nedostala do práce. Těm jsme poskytli den pracovního volna s náhradou mzdy. Zaměstnancům, jimž povodeň zasáhla obydlí, jsme umožnili placené volno v trvání 3 dnů, a jakmile zjistíme rozsah jejich škod a další souvislosti, jsme připraveni věnovat i individuální finanční dar.

V těchto dnech se již věci vracejí do zajetých kolejí a z dálky by se mohlo zdát, že je vše v pořádku, ale z následků pohromy takovýchto rozměrů se bude kraj i mnoho jeho obyvatel ještě dlouho vzpamatovávat. Jako firma tohoto regionu chceme přispět k tomu, aby povodňové škody byly odstraněny co nejdříve, proto prostřednictvím naší nadace věnujeme na jejich likvidaci 3 miliony korun. A kdo může, přiložme ruku k dílu u sousedů a známých nebo se zaregistrujme jako dobrovolníci v některé z neziskových organizací, abychom vše dali zase do pořádku.

Co do plnění plánu našich klíčových ukazatelů byl srpen jednoznačně nejslabším měsícem roku. Plán se nepodařilo splnit v žádné z důležitých oblastí. Vydobyli jsme 98 tisíc tun uhlí, prodali 123 tisíc tun a vyrazili 642 metrů. Ceny zejména koksovateľného uhlí byly nižší, než jsme předpokládali. V kumulaci za prvních osm měsíců roku našťestí čísla nejsou tak špatná:

těžba 756 tisíc tun, což znamená, že celoroční plán 1,2 milionu tun je stále dosažitelný, prodej 1,1 milionu tun, zde dokonce očekáváme překročení ročního plánu o cca 20%. Jinak je tomu bohužel u metráže, která činí 4 613 metrů a kde už zaostáváme téměř o kilometr. Na čelbách bude proto cílem do konce roku toto manko co nejvíce snížit. V září máme dle technického režimu vytěžít 162 000 tun, dle odbytového prodat 193 000 tun a vyrazit 719 metrů.

V oblasti bezpečnosti zůstávají hlavní příčinou úrazů uklouznutí, zakopnutí atd. Více než 30% registrovaných úrazů za 8 měsíců roku jde na vrub chůzi! A pojďme si říct, že to jsou úrazy naprosto zbytečné, kterým se lze vyhnout. Apeluji na vás, abyste byli ostražití a pozorní i k sobě navzájem a aby vidina blížícího se konce těžby nesváděla k nepozornosti. Všichni přece chceme, abyste si zaslouženého odpočinku nebo dalších produktivních let, ať už v OKD nebo jinde, užívali bez úhony a ve zdraví.

V říjnu se proto kromě bezpečnosti zaměříme více také na naše zdraví. Po čtyři říjnové pátky vás čeká opravdu široká nabídka preventivních vyšetření a zdravotního poradenství, které můžete absolvovat přímo na Dole ČSM. Využijte této příležitosti a udělejte něco pro sebe. Všichni víme, že prevence je veledůležitá! Termíny, přehled vyšetření a další podrobnosti najdete ve zvláštní příloze tohoto Horníka a také na plakátech a intranetu. Připomínám, že u některých vyšetření je potřeba si termín předem rezervovat.

Své zdraví můžete podpořit i pohybem – 8. října od 15 hodin nás čeká druhý ročník badmintonového turnaje ve čtyřhře. Doufám, že se zúčastníte v hojném počtu. Já tentokrát nikoli v roli hrajícího GR, ale jako nehrající kapitán, protože mi to v tuto chvíli moje achillovky bohužel nedovolí. Ale těšit se na skvělé výkony a hlavně na to, že se dobře pobavíme. A kdo nemůže sportovat, může přijít fandit! Fandit můžete také „naším“ klubům – fotbalovému MFK Karviná a mistrovskému házenkářskému HCB Karviná, které už začaly v nové sezóně sbírat první body!

Věřím, že i my nasbíráme v podzemní části pořádnou dávku „bodů“, abychom splnili plánované roční hodnoty, nebo, co se připraví týká, se jim alespoň co nejvíce přiblížili!

Zdař Bůh!

Roman Sikora,
generální ředitel



OKD uctila horníky, kteří přišli při práci o život.

Velká voda se nevyhnula ani revíru, chod a bezpečnost dolu ale neohrozila

STONAVA – Ani stonavské šachty se nevyhnuly problémům způsobeným velkou vodou, kterou od pátku 13. do neděle 15. září způsobily v celém kraji extrémní dešťové srážky. Na výrobu ani bezpečnost to však, jak sdělil ředitel provozu OKD David Hájek, dopady nemělo!

„Produkce uhlí nebyla vlivem povodní omezena. Na Dole ČSM došlo k zatopení jen některých kabelových kanálů na povrchu, což jsme vyřešili odčerpáním vody,“ upřesnil. Horší situace nicméně nastala v Ostravě, kde se nachází datové centrum těžební společnosti. „Voda zaplavila. „Způsobilo to potíže v oblasti informačních technologií. OKD přešla na záložní síť, díky čemuž nám fungovaly systémy nutné pro provoz dolu, veškerá bezpečnostní čidla a důlní zabezpečení,“ vysvětlil ředitel provozu.

Naopak, lidé v OKD nemohli dočasně používat interní aplikace a systémy, omezena byla také e-mailová komunikace.

Velká voda zkomplikovala každodenní dopravu, což se projevilo na absenci zaměstnanců. „Problém

s dojezdem měli zejména pracovníci z Polska,“ poznamenal David Hájek. OKD svým lidem, kteří se na šachtu nemohli dostat kvůli přerušení provozu hromadné dopravy nebo nesjízdnosti silnic, poskytla okamžitě jeden den pracovního volna s náhradou mzdy. „V případě potřeby delší absence zvaží firma u pracovníků, kteří byli povodněmi zásadně posti-

žení, prodloužení placeného pracovního volna.

Případnou další pomoc kolegům postiženým povodněmi budeme řešit individuálně,“ doplnila mluvčí OKD Barbora Černá Dvořáková.

Těžební společnost také prostřednictvím své nadace věnuje 3 miliony korun na odstraňování následků povodní v regionu.



Povodeň způsobila problémy i na Dole ČSM.

Stotisícová těžba v minulém měsíci nebyla oproti očekávání překonána

HORNÍ SUCHÁ – Dvě kilotony chyběly v srpnu Dolu ČSM k překonání stotisícové tonáže a třináct kilotun scházelo na splnění technického režimu. Přesto bylo dosaženo čtvrté nejvyšší měsíční těžby v tomto roce.

„Výkonově minulý měsíc moc dobrý nebyl, čekali jsme, že bude, ale nestalo se tak,“ řekl výrobně-technický náměstek Petr Škorpík u vyhlášení jediného limitního výkonu v rubání. Ten si připsal kolektiv hlavního předáka Kamila Turoně s vedoucím úseku Davidem Miarkou v novém porubu 402 202 vytěžením 43 875 tun. Překročil stanovený technický režim o 7 975 tun a byl to jeho šestý letošní „limiták“.

Těžbu brzdil složitý výjezd z prorážky i rozsáhlá tektonika

„Druhý kolektiv hlavního předáka Romana Badury s vedoucím úseku Rostislavem Riedlem rozjel ve druhé dekádě srpna také svůj nový porub 300 201/3. Z důvodu náročného výjezdu z výchozí prorážky režim nesplnil, vytěžil 24 521 tun,“ oznámil vedoucí provozu rubání Roman Janulek.

Dodavatelský kolektiv z Alpexu s hlavním předákem Krzysztofem Miedzińskim a vedoucím úseku Januszem Wojciechem Pielkou v porubu 463 202/1 také své úkoly nesplnil, nakopal 17 990 tun. V průběhu srpna se postupně vypořádával se zbytkem rozsáhlé tektonické poruchy,“ podotkl k tomu Roman Janulek.

Za prvních 8 měsíců roku 2024 chybí v OKD na business plán těžby 34 tisíc tun. Jak ale prohlásil výrobně-technický náměstek Petr Škorpík, není splnění celkového fedrunku ve výši



Vladimír Slíž (vlevo) a Roman Čáp.

1,2 milionu tun uhlí nesplnitelné: „Všechny tři poruby, které nám kopou do konce roku, jsou dobře rozjeté.“ Důl ČSM letos zatím nejvíce vytěžil v březnu (141 tisíc tun), dubnu (130 tisíc tun) a květnu (115 tisíc tun). Na září je technický režim stanoven na 162 tisíc tun, taková produkce uhlí byla naposledy v OKD zaznamenána v říjnu 2022.

Porucháři na čelbách běhali od jedné technologie k druhé

Už nyní se, jak výrobně-technický náměstek uváděl při hodnocení příprav, čeká zpoždění obfárávek, a tím i stavební připravenosti bloků 463 202 a 400 004. Srpen byl ostatně, po dubnu, letošní nejslabší měsíc na limitní výkony. Dosáhly na ně dva kolek-

tivy. Přitom třeba raziči od Michala Omelky z úseku Romana Čápa zvládli s klasickou technologií více než slušných 82 metrů na čelbě 400 024, ale na „limiták“ nedosáhli.

Provoz příprav končil 8. měsíc s 642 vyraženými metry, což představuje manko 48 metrů na technický režim a 38 metrů na business plán. Technický režim v září má hodnotu 719 metrů, při jeho dosažení by se výpadek na roční business plán snížil o 75 metrů. Od počátku roku bylo na Dole ČSM vyraženo 4 613 metrů nových důlních děl. „Všech deset kolektivů musí jet až do ledna příštího roku. Všichni připraváři pak budou mít práci až do června. I při možné redukci kolektivů je budeme totiž zkvalitňovat,“ konstatoval vedoucí provozu příprav Petr Glas.



Blahopřání pro Alpex za 114 metrů.

Ten také komentoval srpnové potíže: „Kvůli dovoleným jsme měli vyšší absence, kolektivy nebyly plnohod-

notně nahraditelné. Minulý měsíc nám odhalil i nedostatek zámečnicků. Víme, jaké jsou podmínky, ve kterých razí naše technologie, zejména tvrdé průvodní horniny. A když se nám nedaří denně provádět alespoň tu nejnужnější údržbu, pak mívají razící party nebetyčné problémy. Poruchovost a prostojovost není malá nejen po mechanické, ale i elektrostránce. Porucháři běhají od jedné technologie ke druhé a snaží se pomáhat tam, kde nemají na údržbu a opravy vlastní pracovníky.“ Musíme se dostat od hašení problémů k preventivní údržbě, jak upřesnil Glas.

„Zlepšují se nám ale klimatické podmínky, pracoviště po letních měsících postupně chladnou, ve 30. sloji jsme na čelbě u Andrzeje Staszewskiego přidali další ledničku. Věříme, že příroda také pomůže a situace se zlepší. Už se vracejí i chlapi z dovolenek, v září kmenové kolektivy plní režimy, u dodavatelů je to dennodenní boj ve sloji Natan,“ doplnil vedoucí provozu příprav.

Srpnové limitní výkony

- kolektiv hlavního předáka Kamila Turoně z úseku vedoucího Davida Miarky v porubu 402 202 nakopal 43 875 tun při postupu porubní fronty 63,6 metru, čemuž odpovídal denní průměrný postup 2,07 metru a rubáňový výkon 23,78 tuny na horníka a směnu,
- kolektiv hlavního předáka Vladimíra Slíže z úseku vedoucího Romana Čápa na čelbách 536 21 a 300 235 vyrazil 59 metrů při

průměrném postupu 2,95 metru denně, čemuž odpovídal čelbový výkon 15,53 centimetru na raziči a směnu,

- kolektiv hlavního předáka Waldemara Pasika z úseku Alpex vedoucího Bogdana Bajacyzka na čelbě 320 221/1 vyrazil 114 metrů při průměrném postupu 4,07 metru denně, čemuž odpovídal čelbový výkon 23,95 centimetru na raziči a směnu.

Turoňovi havíři dosud zajistili polovinu letošní těžby v OKD

STONAVA – Prakticky jediný rubáňový kolektiv nafedroval 50 procent dosavadní letošní těžby Dolu ČSM. Horníci od hlavního předáka Kamila Turoně měli po srpnu nakopáno 378 268 tun z celkové produkce 756 000 tun uhlí.

Minulý měsíc kolektiv z úseku vedoucího Davida Miarky přidal 43 875 tun z nově rozjetého porubu 402 202. Překonal společnou těžbu obou dalších rubáňových part s hlavními předáky Romanem Badurov z úseku vedeného Rostislavem Riedlem (24 521 tun z bloku 300 201/3) a Krzysztofem Miedzińskim z úseku Alpex vedeného Januszem Wojciechem Pielkou (17 990 tun z bloku 463 202/1).

V součtu nakopanych tun od ledna do srpna Turoňovi havíři ten-

to poměr ještě převýšili. Badurovy osádky si zatím připsaly 187 796 tun a Miedzińského pak 112 155 tun. To, že Turoňův kolektiv má vykopáno dvojnásobek oproti ostatním rubáňovým kolektivům, je mimo jiné dáno i tím, že v tomto roce dostal dva poruby s energetickým uhlím s mocností čistého uhlí 3,3 až 3,7 metru.

Na svém aktuálním pracovišti ve 40. sloji na jižní lokalitě stonavské šachty Turoňův kolektiv dostal jak úvodní třídu 402 222, tak výdušnou 402 242 s betonovým nástřikem Torkret v plném profilu. Aplikace Torkretu měla za cíl zamezit pronikání větrů do nadložní porubu 402 202, a tím snížit nebezpečí vzniku záparu. „V ranních přípravných směnách



Vedoucí provozu rubání blahopřeje Kamila Turoňovi.

se na obou chodbách provádí jeho rozrušování. Na úvodě pouze trhačí práci a potom sbíjením impaktorem. Chodby se čistí pomocí hausherru,“ popsal zástupce vedoucího úseku Kamil Cygonek.

Vedoucí provozu rubání Roman Janulek k tomu poznamenal, že ve stěně 402 202 kvůli tomu museli použít jiný postup při sestavování a provozování dobovacího komplexu: „Rubání je vedeno s vrchním pohonem stěnového dopravníku v porubu a při přípravě výklenku pro denní postup se rozstřeluje beton.“

Turoňův kolektiv, jak zástupce vedoucího úseku informoval, dosahuje denních postupů od 2,8 do 4 metrů s těžbou od 2 000 do 2 800 tun.

Úrazovost? Žádná změna u příčin, vedení OKD apeluje na opatrnost!

STONAVA – Tři újmy na zdraví při chůzi, dvě při manipulaci s materiálem, jedna spojená s dopravou. To byly registrované úrazy na Dole ČSM z minulého měsíce. A jak poznamenal výrobně-technický náměstek Petr Škorpík, kopírovaly dlouhodobý trend v oblasti BOZP.

„Uklouznutí, přecházení, nastupování, zakopnutí. Za prvních 8 měsíců byla chůze opět nejčastější příčinou úrazovosti s 19 případy. Dělal to celkem 31 procent všech registrovaných úrazů,“ sdělil. Na druhém a třetím místě byly shodně s 15 procenty 2 příčiny pracovních úrazů, a to zasažení padající horninou a přiražení či naražení při manipulaci s materiálem. „Tyto tři oblasti nám dělají necelé dvě třetiny všech úrazů na šachtě. Je třeba se na ně neustále zaměřovat,“ zdůraznil Petr Škorpík.

V srpnu se v OKD stalo 17 evidovaných úrazů. „Od počátku roku jich máme už 125. Registrovaných z nich



Vyhodnocení za srpnovou bezúrazovou práci.

bylo 61,“ upřesnil závodní dolu stonavské šachty Karel Blahut.

„Bohužel jsme měli dvě mimořádné události s úmrtím,“ posteskl si závodní dolu ke kolapsům zaměstnanců dodavatelských organizací. Obě úmrtí byla Policií ČR označena za přirozenou smrt, bez cizího zavinění.

Poosmé také vedení společnosti OKD vyhodnotilo a odměnilo kolektivy a úseky, které pracovaly nejbezpečněji, čili bez újmy na zdraví. Nejlépe si v srpnu v rubání vedli horníci od Kamila Turoně z úseku Davida Miarky. Za nimi skončili kmenoví kolegové od Romana Badury z úseku Rostislava Riedla. A třetími byli do-

datel z Alpexu s hlavním předákem Krzysztofem Miedzińskim a vedoucím úseku Januszem Wojciechem Pielkou (ti měli 1 evidovaný úraz).

Alpex si udržel každopádně první čtyři příčky v přípravách: Patryk Holec, Waldemar Pasik, Tomasz Figura, Andrzej Staszewski, jejich kolektivy razily nejbezpečněji. Na páté

a šesté pozici skončily „domácí“ party od Tibora Pavlíka a Michala Omelky.

Jak dále informoval závodní dolu Karel Blahut, ve vybavování a likvidacích zůstali v čele dodavatelé z Bastavu s hlavním předákem Janem Samuhelem a vedoucím úseku Miroslavem Pavanem.

„Samé platilo i pro kategorii ostatních A s dodavateli z Carbokovu (vybavování a likvidace) s hlavním předákem Andrzejem Nowackim a vedoucím Antonem Lančaričem a rovněž pro kategorii B s úsekem centrální dopravy ČSM-Sever s hlavním předákem Vlastimilem Szturcem a vedoucím Radkem Szarowskim.“

V kategorii A dosáhli na odměny i slabopradáři s předákem Marianem Słowikem a vedoucím Martinem Lisem. V kategorii B pak dodavatelé z Dubosu z úseku plenění, zmáhání a přibírek s předákem Jiřím Pluskalem a vedoucím Milanem Kirchnerem.

Už žádný další černý den, zaznělo při pietním aktu ke svátku horníků

Dokončení ze strany 1

„Letos v červnu také uplynulo 130 let od největšího důlního neštěstí v revíru, které připravilo o život 235 horníků a záchranářů. A v živé paměti ještě máme tragédii z Dolu ČSM, kdy jsme v prosinci před 6 lety přišli o 13 spolupracovníků a kamarádů. Čest jejich památce!“ prohlásil generální ředitel s tím, že všem těmto lidem od dávné minulosti až po dnešní dobu vyslovuje hluboké poděkování a vyjadřuje úctu.

Připomenul také, že společnost OKD je v předposledním roce aktivní těžby. „Spolu s kolegy z vedení apelujeme na všechny naše pracovníky, aby vidina ukončení těžby nesváděla k nepozornosti. Nikdo nechce, aby v životě rodin horníků přibyl byt jediný černý den,“ zdůraznil.

Jako patriot našeho regionu, který má hornictví v srdci, vyslovil Roman Sikora přesvědčení, že by se nikdy nemělo zapomínat, co černé uhlí a jeho těžba tomuto kraji přinesly. Všechny, kteří mu zasvětili svůj profesní život,



Pieta se konala na Univerzitním náměstí v Karvině.

bychom měli držet v úctě, a kvůli nim a dalším, kteří až do dneška dobývají uhlí stovky metrů pod zemí, udržovat hornické tradice živé!

„Také ale vím, že máme hornickému regionu co vrátet. O to se snažíme

a v tom chceme pokračovat, až, věřím že důstojně a se ctí, ukončíme hornickou činnost. Budeme zde chtít nadále působit a s pokorou vytvářet a budovat další hodnoty, které budou obyvatelům již bývalého hornického regionu přinášet radost a užitek. To je dluh, který chceme splatit,“ uzavřel generální ředitel OKD.

Po pietním aktu se průvod krojovaných horníků v čele s kapelou vydal přes Masarykovo náměstí ke kostelu Povýšení sv. Kříže, kde následovala mše za horníky. Mši sloužil biskup ostravsko-opavské diecéze Martin David. Ten spolu s novým děkanem karvinského děkanátu Janem Szkanderou vzpomněl na všechny horníky, kteří haviřskému povolání obětovali to nejcennější, a prosil o ochranu všech haviřů.

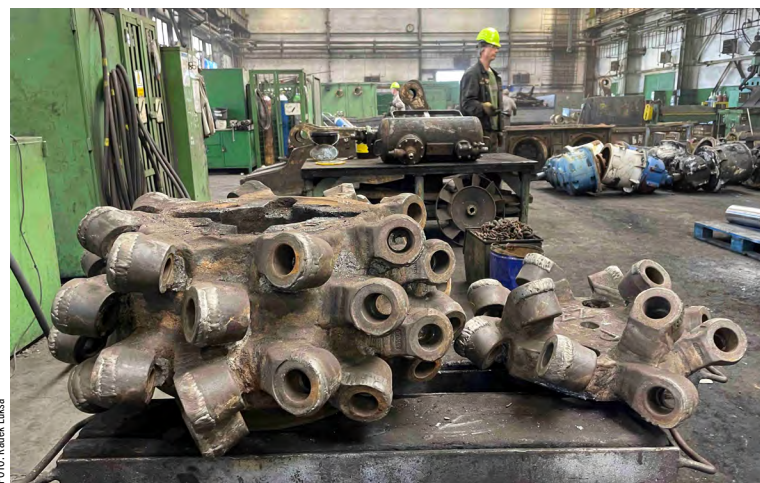
Piety se kromě zaměstnanců, odborů a partnerů těžební společnosti OKD zúčastnili předseda představenstva společnosti PRISKO Tomáš Schmied, členka představenstva PRISKO Zlata Gröningerová, moravskoslezský hejtman Josef Bělca, karvinský primátor Jan Wolf, náměstek karvinského primátora Andrzej Bizoň, náměstkyně ostravského primátora Hana Tichánková, zástupce ostravského magistrátu Miroslav Svozil, stonavský starosta Tomáš Wawrzyk, předseda Obvodního báňského úřadu pro Moravskoslezský a Olomoucký kraj Zbyšek Folwarczyní a ředitel odštěpného závodu Karviná státního podniku DIAMO Rostislav Dudáš, zástupci báňských záchranářů, kroužků krojovaných horníků a široká hornická veřejnost.



Součástí piety byla i bohoslužba.



Proslov generálního ředitele OKD.



Frézy kombajnů AM 50 v darkovské dílně.

Trpí hlavně frézy i jejich převodovky, uvádějí opraváři čelbových technologií

DARKOV – Všechno pro přípravu. Toto heslo, pro další těžební budoucnost Dolu ČSM klíčové, rezonuje i v mechanických dílnách, které provozuje OKD v prostorách státního podniku DIAMO, na povrchu Dolu Darkov. Požadavky na servis čelbových technologií v dnešní době rostou, jak říká směnový technik odboru oprav Milan Kaczmarek a vedoucí projekce a technologie František Parák.

Přípravářské kombajny trpí při ražbách v tvrdých průvodních horninách, což se letos děje ve značné míře. „V dole mívají velmi důsledné kontroly, jakmile se něco zničí, hned to vyjede nahoru,“ konstatuje směnový technik odboru oprav. K darkovským opravářům míří kompletní kombajny AM 50 nejčastěji ve verzi AM 50/132. Těmi je na stonavské šachtě vybaveno 5 kolektivů razičích ve 32. a 40. sloji a ve sloji Natan. Razičích kombajn MR 340 zůstává v revíru jediný na čelbě kolektivu hlavního předáka Romana Kadlece z úseku vedeného Romanem Čápem a osádky používají jeho variantu označenou X-Ex.

„Nejvíce se opotřebovávají rezné orgány a jejich převodovky, lopaty, převodovky klepet, vynašeče a zařízení pro zvedání hajcmanů,“ pokračuje vedoucí projekce a technologie. Letos už chlapi s vedoucím dílen Radimem Kajsturo a předákem Michalem Tekemňosem mají za sebou střední opravu 3 kombajnů AM 50. Do dílny je berou z venkovní skládky a doba, jakou na jejich opravu potřebují, je měsíc nebo měsíc a půl. „To je minimální doba, protože se nám navyšují i požadavky z provozu příprav na jednotlivé části. Ty mají přednost. Reagujeme operativně,“ vysvětluje Milan Kaczmarek. Například frézy tak mají v tomto roce na Darkově zrenovováno 49 párů a jejich převodovek 47.

„Rezné orgány vozí z dolu bez nožů, zato plně forotu, který je třeba vyčistit.

Jich hlavy se dělají na svařovně a trvá to podle toho, kolik držáků na nože je poškozených. Nakonec se na ně provádí návar tvrdkovem proti opotřebení,“ navazuje František Parák. Rozsah servisních prací se stanovuje dle výsledků diagnostiky, která se u součástí čelbových technologií provádí. Opraváři v dané souvislosti zmiňují přetřesňování převodovek, výměny hřídelí, ozubených kol, ložisek, gufer, těsnění atd.

„Ražby v kameni prostě znamenají větší nároky na stroje a pak i na jejich údržbě v dole a nás, opraváře nahore,“ konstatuje Milan Kaczmarek. Kromě razičské techniky se taky na Darkově zabývají opravou velmi důležitých technologií k vybavování porubů. A jak dodává, zrenovovali tady mimo jiné i 5 nakladačů Hausshera a 1 vrtací vůz VVH-1U pro čelby.



Práce na opravě převodovky rezného orgánu.



Další hotová součást pro potřeby přípravářů.

Místo koksovny, co nikdy nenajela, má vzniknout fotovoltaická elektrárna

STONAVA – Hlavní plocha po Novém koksárenském závodě (NKZ) naproti severní lokalitě Dolu ČSM se změnila v jedno velké, zarovnané, hlušinou z OKD vysypané území. Vzniknout by tady měla velká fotovoltaická elektrárna.

Od položení základního kamene NKZ uplynulo letos 48 let. Podnik ale nikdy nestál v provozuschopném stavu. Od 2. poloviny 80. let minulého století se počítalo s obnovou výstavby. „Nový koksárenský závod měl zahájit provoz se 2 velkoprostorovými bloky koksárenských pecí typu Giprokoks. Třetí blok se měl postavit po zahájení provozu, takže výrobní kapacita se odhadovala na 3 600 kiloton koku za rok. Předpokládala se zde instalace suchého hašení koku s výrobou páry, odsíření plynu, odprašení koksové strany,“ komentoval historii Luboš Důbravka, projektový manažer OKD s využitím dobových zdrojů.

Na počátku 90. let minulého století ale tehdejší vláda budování koksárenského závodu ve Stonavě ukončila. Před 11 lety získala celý tento areál včetně smluvních vztahů společnost OKD. „Dva roky nato se za-

čalo s demolicí vybraných objektů a úpravami terénu. V posledních letech tam bylo v nájemním vztahu několik firem, některé ukončovaly činnost, jiné, nové, využívaly nájmu pro podnikatelskou činnost,“ řekl Důbravka. Část volného prostran-

ství nejbližší severní lokalitě šachty posloužila k rozšíření parkoviště pro zaměstnance.

OKD poskytla hlušinu pro rekultivaci plochy o rozloze cca 92 hektarů, kde plánuje rodina Colloredo-Mansfeld se společností Health City

vybudovat fotovoltaickou elektrárnu včetně vlastní rozvodny dvakrát 50 megawattů a bateriového úložiště dvakrát 15 megawattů. „My očekáváme, že bychom měli získat stavební povolení během několika týdnů. S připojením této elektrárny do sítě

pak počítáme v polovině přespříštího roku,“ informoval spolumajitel projektu Jan Berger. Doplnil, že kamenivo z Dolu ČSM využijí i k vyrovnání pozemku, na kterém bude panelový podklad a tráva, aby se z hlušiny neprašilo.



Zarovnaná plocha před severní lokalitou Dolu ČSM.



Soukromý investor zde chce zřídit solární elektrárnu.

Lidé z OKD, jak je neznáte



Na startu v Třinci, cíl byl ve Frenštátě.

Tři záchranáři na B7, premiéra, další splněný cíl, ale i nedokončení

FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM – Ultrazávod s délkou více než 100 kilometrů přes celé Beskydy z Třince až do Frenštátu pod Radhoštěm se zúčastnili i tři chlapi ze závodní báňské stanice Dolu ČSM. Beskydskou 7 (B7) absolvoval popáté Jan Wiczorek a premiérově Petr Dittrich. Petru Dohnalovi zkolabovala parťačka ve dvojici a bohužel nedokončil.

„Dohnal mě k tomu právě Péťa Dohnal, ten je na rozdíl od nás profíků dobrovolný záchranář a jinak elektrikář pro severské přípraváře. Bylo to v době, kdy se mi docela otočil život a shodil jsem třicet kilogramů,“ popsal Wiczorek. Jeho první B7 byla prý „hodně bolavá“, v cíli se objevil po 24 hodinách a 30 minutách. Druhý ročník vzdal, protože si zvrtnul kotník, stejně jako ten čtvrtý, kvůli bolesti v zádech. Ve svém třetím si polepšil na 22 hodin a 20 minut.

„Trénink? Většinou chození po horách. Samozřejmě i po té trase, jednou si ji dám z Třince na Ostravici do půlky. Potom z Ostravice do Frenštátu tu druhou půlku,“ pokračoval Wiczorek s tím, že náročnou trať běhal, kudy to šlo. Jinak, podobně jako většina závodníků mimo elitní borce, přešel do chůze. Přípravu označil jako časově náročnou, den na horách, další den pro regeneraci a pak zpátky do práce

na šachtu. K túrámu zařadil i klasický běh či cyklistiku.

„Letos bylo fajn počasí, v noci hodně teplo a hlavně nepršelo, takže super,“ komentoval svou páťku B7. Startoval do ní po jiném závodě (Beskydská štreka na 64 kilometrů) a před dalším závodem Hory Bory, což je štafeta z Třince do Mikulova, kde posléze z celkových 330 kilometrů uběhl asi desetinu. Každopádně si opět polepšil, když byl v cíli za 22 hodin a 15 minut.

„Nejtěžší úsek je Čertův mlýn před Pustevnami. Prudké, dlouhé, největší zabiják na té trati. Člověk je už hodně unavený, připadá mu, že stojí na místě. A neměl jsem tyto pocity sám. Láme to tam hlavu, aby se závodník odhodlal jít na Ráztoku a pak znova nahoru na Radhošť. Péťovi Dittrichovi jsem poradil, aby si tam vybral kratší variantu, což pravidla závodu umožňují, dokončil to pak asi za 27,5 hodiny,“ doplnil Wiczorek.

Ten začal na šachtě pracovat před 24 lety na čelbách, vystřídal Lazy, Duklu, ČSA a nakonec ČSM. Profesionálním záchranářem se stal před rokem. „Že by mi ta profese pomohla na B7, se asi říci nedá. Je ovšem pravda, že dost nachodíme po dole a jsme i aklimatizováni na teplo,“ uzavřel.



Jan Wiczorek s kolegy v dole.



Záchranář z Dolu ČSM v cíli B7.

Pomozte nám tvořit tuto rubriku! Máte zajímavého nebo neobvyklého koníčka, dokázali jste něco výjimečného a chcete se o to podělit? Nebo máte takového parťáka? Napište na barbora.cerna-dvorakova@okd.cz nebo zavolejte na 606 774 346.

Extraliga nejlepších rubáňových a přípravářských kolektivů

SRPEN 2024

Rubání

Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	těžba (t)	tuny / den	odrubaaná plocha za den (m ² /den)	rub. výkon (t/hl/sm)	denní postup (m)	kombajn, výtuž
1.	Turoň(402202/)	Miarka	43875	1 427	384	25,885	2,07	SL 300, Fazos 15/33
2.	Badura(300201/3)	Riedl	24521	1082	294	25,812	1,65	SL 300, DBT 1300/3100
3.	ALPEX_Miedziński(463202/1)	Pielka	17990	643	352	18,857	1,80	SL 300, Fazos 15/31

Připravky – kombajny

Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	měsíční ražba (m)	m / d	čistý výlom/den (m ³ /den)	čelbový výkon (cm/hl/sm)	typ zařízení
1.	ALPEX_Pasik(320221/1)	Bajaczyk, Ing.	114,00	4,07	102,60	24,10	AM-50/132 C02
2.	ALPEX_Holek(463222/)	Palej	98,00	3,27	81,99	19,22	AM-50/132 C01
3.	Noworyta(320241/1)	Firla	87,00	3,95	100,05	25,48	AM-50/132 C03
4.	ALPEX_Figura(463262/)	Palej	47,00	1,68	40,12	9,96	AM-50/132 C05
5.	Pavlík(400044/)	Čáp	45,00	2,65	61,41	22,73	AM-50/132 C04
6.	Kadlec(54625/1, 463224/1)	Firla	44,00	2,10	54,76	11,45	MR 340X-Ex SANDVIK C01

Připravky – klasické technologie

Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	měsíční ražba (m)	m / d	výlom/den (m ³ /den)	čelbový výkon (cm/hl/sm)	typ zařízení
1.	Omelka(400024/)	Čáp	82,00	4,10	103,73	25,93	VVH-1U C01, NSU-1E K01
2.	Sliž(53621/, 300235/)	Čáp	59,00	2,95	74,34	20,69	VVH-1U K03, D 1131 HAUSHERR, NOELL C02
3.	ALPEX_Staszewski(300255/, 300241/3P, 293240/2P)	Bajaczyk, Ing.	55,00	2,29	51,15	13,49	VVH-1U K02, NSU-1E C02
4.	ALPEX_Lisowski(300241/3P)	Weglarz, Ing.	11,00	1,57	31,74	9,24	Trhací práce, D 1131 HAUSHERR, NOELL C01

LEDEN – SRPEN 2024

Rubání

Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	těžba (t)	tuny / den	odrubaaná plocha za den (m ² /den)	rub. výkon (t/hl/sm)	denní postup (m)
1.	Turoň	Miarka	378268	1 768	425	29,187	2,16
2.	Badura	Riedl	187796	1182	381	24,823	2,57
3.	ALPEX_Miedziński	Pielka	112155	637	215	17,702	1,27

Připravky – kombajny

Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	ražba (m)	m / d	čistý výlom/den (m ³ /den)	čelbový výkon (cm/hl/sm)
1.	ALPEX_Holek	Palej	779,00	3,75	94,17	22,02
2.	Noworyta	Firla	631,00	4,05	89,33	24,07
3.	ALPEX_Pasik	Bajaczyk, Ing.	625,00	3,32	83,54	19,62
4.	Pavlík	Čáp	451,00	3,47	84,50	18,92
5.	ALPEX_Figura	Palej	415,00	2,28	59,85	13,36
6.	Kadlec	Firla	262,00	2,40	60,63	13,97
7.	ALPEX_Lisowski	Weglarz, Ing.	19,00	1,73	39,21	10,14

Připravky – klasické technologie

Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	ražba (m)	m / d	výlom/den (m ³ /den)	čelbový výkon (cm/hl/sm)
1.	ALPEX_Staszewski	Bajaczyk, Ing.	461,00	2,29	53,94	13,59
2.	Sliž	Čáp	429,00	2,64	66,75	15,21
3.	Omelka	Čáp	369,00	2,67	66,89	16,17
4.	ALPEX_Lisowski	Weglarz, Ing.	163,00	2,04	50,53	11,99
5.	Noworyta	Čáp	9,00	4,50	112,95	23,36

Liga bezpečnosti

SRPEN 2024 – OCENĚNÍ ZA PROVOZ BEZ ÚRAZŮ

kategorie	pořadí	Úsek	předák	kategorie	pořadí	Úsek
RUBÁNÍ	1	R3 + Carbokov	Turoň	OSTATNÍ - skupina A	1	Carbokov - VaL
	2	R1+ Carbokov	Badura		2	Úsek slaboproud
	3	Alpex rubání	Miedziński		3	Úsek centrální údržby
PŘÍPRAVY	1	Alpex	Holek	4	Úsek větrání a klimatizace	
	2	Alpex	Pasik	5	Úsek Příprav 4	
	3	Alpex	Figura	6	Úsek hydrauliky 7	
	4	Alpex	Staszewski	7	Úsek degazace a vrtů	
	5	Př	Pavlík	8	Úsek trhacích prací	
	6	Př	Omelka	OSTATNÍ - skupina B	1	Úsek centrální dopravy ČSM Sever
VYBAVOVÁNÍ A LIKVIDACE	1	Úsek Bastav	2		Dubos - plenění a zmáhání	
	2	Úsek VaL 3	3		Úsek elektro - provoz	
	3	Úsek VaL 2	4		Úsek svislé dopravy ČSM jih	
			5		Úsek centrálního odtěžení	
			6		ZBZS	
			7		Úsek svislé dopravy ČSM Sever	

LEDEN-SRPEN 2024

kategorie	pořadí	Úsek	předák
RUBÁNÍ	1	ALPEX rub	Miedziński
	1	Př Alpex	Holek
	2	Př	Pavlík
PŘÍPRAVY	3	Př Alpex	Pasik
	VYBAVOVÁNÍ A LIKVIDACE	1	Úsek Bastav
		2	Úsek VaL 2
OSTATNÍ - skupina A	1	Úsek Carbokov -VaL	
	2	Úsek degazace a vrtů	
OSTATNÍ - skupina B	1	Dubos-plenění, zmáhání a přib.	
	2	Úsek svislé dopravy ČSM Jih	

Zveme vás na Dny zdraví

V říjnu máte jedinečnou možnost zaměřit se na své zdraví. Spolu se zdravotní pojišťovnou RBP jsme pro vás připravili Dny zdraví, v jejichž průběhu budete moci absolvovat různá vyšetření a konzultace zaměřené na prevenci onemocnění a péči o zdraví.

„Těší mě, že můžeme Dny zdraví pro zaměstnance uspořádat letos v takovém rozsahu, nejen vysokým počtem preventivních vyšetření, ale i čtyřdenní dobou konání. Vzhledem k tomu, že naše společnost z velké části stojí na dlouholetých zaměstnancích, je prevence onemocnění zásadní, a to jak z pohledu OKD jako zaměstnavatele, tak také pro zdraví a pohodu samotných zaměstnanců,“ uvedl Radomír Štix, personální ředitel OKD.

Kdy a kde:

ČSM Sever: 10. 10. 2024, 17. 10. 2024 a 31. 10. 2024

ČSM Jih: 24. 10. 2024

v čase: od 05:30 do 14:30 hod.

Nabídka vyšetření:

- měření krevního tlaku, oxymetrie
- měření cévního věku
- vyšetření zrakové ostroty
- podologická poradna, vyhodnocení plantografu
- měření tělesné kondice, analýza složení těla, nutriční poradna
- spánková laboratoř
- vyšetření znamének
- testování a vyšetření hladiny PSA z krve (prostata)*
- testování a vyšetření štítné žlázy (ženy) *
- konzultace s psychologem, psychologická poradna Mojra *
- poradna pro samovyšetření prsou

* Pro testování a vyšetření hladiny PSA, štítné žlázy a konzultace s psychologem je nutné provést rezervaci termínů (viz strana D přílohy).

Veškerá vyšetření jsou zdarma a můžete je absolvovat bez ohledu na to, u které zdravotní pojišťovny jste pojištěni!

Ze všech evidovaných účastníků vylosujeme tři, kteří získají dárkový balíček.



„Vážení zaměstnanci OKD, jsem velmi potěšen, že můžeme společně realizovat Dny zdraví, které vám pomohou lépe porozumět vašemu zdravotnímu stavu a podpoří vaši snahu o zdravější životní styl. Jsem přesvědčen, že prevence a včasný monitoring zdraví jsou klíčem k dlouhému a kvalitnímu životu, a proto si velmi vážím toho, že máte zájem zapojit se do aktivit, které jsme pro vás připravili. Přeji vám hodně úspěchů, pevné zdraví a těším se, že společně přispějeme k vaší spokojenosti,“ uvedl Antonín Klimša, výkonný ředitel RBP.

V následujícím textu najdete podrobné informace o jednotlivých vyšetřeních a poradenství, které budete moci během Dnů zdraví absolvovat. Získáte nejen důležité poznatky o svém zdravotním stavu, ale také cenné rady a tipy, jak své zdraví udržet v co nejlepší kondici.

MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU, OXYMETRIE

Vyšetření krevního tlaku a hladiny kyslíku v krvi pomocí pulzní oxymetrie jsou klíčová pro včasné odhalení rizikových faktorů spojených s onemocněním srdce a cév, které mohou mít fatální následky, pokud nejsou včas léčena.

MĚŘENÍ CÉVNÍHO VĚKU

Měření cévního věku umožňuje včas identifikovat rizikové faktory pro vznik kardiovaskulárních onemocnění a nasměrovat jednotlivce k preventivním opatřením a následné odborné péči.

Měření cévního věku je určeno pro všechny, kteří mají zájem zjistit, v jaké kondici je jejich srdce. Doporučuje se zejména kuřákům, diabetikům, osobám se zvýšeným krevním tlakem a nadváhou.

Měření je neinvazivní a trvá přibližně 10 minut. Během této doby zjistíme, jaká je hodnota krevního tlaku, tepové frekvence a tuhosti cév měřené osoby.

VYŠETŘENÍ ZRAKOVÉ OSTROSTI

Zrak patří mezi nejdůležitější smysly, a proto bychom mu měli věnovat dostatečnou pozornost. Jednou z klíčových oblastí péče o oči je pravidelné preventivní měření zraku a očního tlaku. Proč?

Některé oční choroby, jako například zelený nebo šedý zákal se mohou rozvíjet bez zjevných příznaků. Pravidelným měřením očního tlaku



Zrak patří mezi nejdůležitější smysly, a proto bychom mu měli věnovat dostatečnou pozornost.

a vyšetřením zraku je možné tato onemocnění odhalit v raných stádiích. Včasná diagnóza umožňuje efektivní léčbu a zabraňuje nevratnému poškození zraku.

Naše zraková ostrost se v průběhu času mění. Často se může stát, že si ani nevšimneme, že vidíme hůře na dálku

nebo na blízko. Preventivní vyšetření zraku umožní zachytit tyto změny, aby mohla být provedena korekce dioptrií, čímž se zlepší komfort a kvalita vidění.

Oči mohou také poskytnout důležité informace o našem celkovém zdravotním stavu. Některé nemoci jako například cukrovka nebo vysoký krevní tlak



Měření cévního věku je určeno pro všechny, kteří mají zájem zjistit, v jaké kondici je jejich srdce.

mohou mít vliv na zrak a projevit se při očním vyšetření. Pravidelná kontrola zraku tak může odhalit nejen oční problémy, ale také indikovat další zdravotní komplikace.

Dospělí by proto měli podstoupit komplexní oční vyšetření každé dva roky. U osob starších 40 let, zejména pokud mají v rodině výskyt očních onemocnění, by se měla preventivní vyšetření provádět každoročně.

PODOLOGICKÁ PORADNA, VYHODNOCENÍ PLANTOGRAFU

Chodidla nás nosí celý život, a proto si zaslouží naši pozornost. Správná péče o chodidla pomáhá předcházet bolestem zad a kloubů.

Na stanovišti podologické poradny můžete podstoupit diagnostiku chodidel pomocí metody plantografie. Odborníci vám po vyhodnocení doporučí ozdravný program péče o nohy nebo zhotovení individuálních ortopedických vložek na míru.

MĚŘENÍ TĚLESNÉ KONDICE, ANALÝZA SLOŽENÍ TĚLA, NUTRIČNÍ PORADNA

Zdraví není jen o čísle na váze. Pro získání komplexního obrazu o vašem těle je důležité znát jeho složení. Analyzátor tělesného složení Tanita nabízí přesné měření klíčových ukazatelů, které vám pomohou lépe porozumět vašemu zdraví a fyzické kondici.

Dozvíte se procento tělesného tuku, množství svalové hmoty a viscerál-



Vyšetření znamének je důležitou součástí prev-

ního tuku, úroveň hydratace a závěrem váš metabolický věk. Díky tomuto vyšetření získáte jasnější představu o tom, jak se starat o své tělo a udržet se v kondici.

Následně můžete využít stanoviště Nutriční poradna, kde vám odborník na výživu poradí, jak svou stravu optimalizovat, a poskytne individuální doporučení na základě výsledků měření, ať už jde o snížení tuku, nárůst svalů nebo zlepšení celkové vitality.



Správná péče o chodidla pomáhá předcházet bolestem zad a kloubů.



Můžete využít stanoviště Nutriční poradna, kde vám odborník na výživu poradí, jak svou stravu upravit na základě výsledků měření.

SPÁNKOVÁ LABORATOŘ

Kvalitní spánek je základem fyzického i duševního zdraví. Na tomto stanovišti budou odborníci poskytovat informace o spánkových poruchách a možnostech jejich řešení. Zaměstnanci budou moci konzultovat své problémy se spánkem. Poradna je vhodná zejména pro osoby s problémem chrápání nebo nepravidelným spánkovým režimem.

V případě poruch dýchání ve spánku může být doporučen monitoring spánku prostřednictvím ambulance spánkové laboratoře, kdy se monitoruje dýchání ve spánku v domácím prostředí.

VYŠETŘENÍ ZNAMÉNEK

Vyšetření znamének je důležitou součástí prevence melanomu a jiných kožních nádorů, jako je basaliom nebo spinaliom.

Melanom je v České republice jedním z nejčastějších typů rakoviny kůže, přičemž jeho výskyt roste. Každý rok



Analyzátor tělesného složení Tanita nabízí přesné měření klíčových ukazatelů, které vám pomohou lépe porozumět vašemu zdraví a fyzické kondici.

Melanom se nejčastěji vyskytuje u osob ve věku 50 let a více, ale stále častěji se objevuje i u mladších jedinců. Vyšší riziko vzniku melanomu mají lidé se světlou kůží, kteří se snadno spálí na slunci

V průběhu Dnů zdraví v OKD budou specialisté provádět vyšetření znamének ručním dermatoskopem. Vyšetření bude probíhat v místnosti, kde bude pro každého vyšetřovaného zajištěno potřebné soukromí.

TESTOVÁNÍ A VYŠETŘENÍ HLADINY PSA Z KRVE

Karcinom prostaty je jedním z nejčastějších onkologických onemocnění u mužů, přičemž riziko jeho vzniku s věkem stoupá. Měření hladiny PSA

(prostatického specifického antigenu) je základní metodou pro včasné odhalení tohoto onemocnění.

V průběhu Dnů zdraví budete mít možnost podstoupit toto důležité testování pomocí odběru krve. Není zapotřebí být nalačno. Vzorek bude odezven do laboratoře a o jeho výsledku budete informováni prostřednictvím e-mailu, který nahlásíte při rezervaci termínu. V případě pozitivního nálezu doporučujeme následně řešit zdravotní stav s vaším praktickým lékařem. Pro toto vyšetření si prosím rezervujte termín předem dle tabulek na straně D přílohy.



Zástupkyně Sdružení ONKO Amazonky Ostrava pomohou naučit samovyšetření prsou.

TESTOVÁNÍ A VYŠETŘENÍ ŠTÍTNÉ ŽLÁZY (ŽENY)

Poruchy štítné žlázy postihují především ženy a mohou vést k vážným zdravotním komplikacím, včetně kardiovaskulárních a metabolických onemocnění.

Testování probíhá odběrem krve, přičemž není nutné být nalačno. Vzorek bude odezven do laboratoře a o jeho výsledku budete informováni prostřednictvím e-mailu, který zadáte při rezervaci termínu. V případě pozitivního nálezu doporučujeme následně řešit zdravotní stav s vaším praktickým lékařem. Pro toto vyšetření si prosím rezervujte termín předem dle tabulek na straně D přílohy.

KONZULTACE S PSYCHOLOGEM, PSYCHOLOGICKÁ PORADNA MOJRA

V dnešní uspěchané době se stále více ukazuje, jak důležité je pečovat o své duševní zdraví. Jako součást Dnů zdraví nabídneme zájemcům možnost diskretní konzultace s psychologem z psychologické poradny Mojra. Na tuto aktivitu je nutné provést předem rezervaci termínu a času podle tabulek na straně D přílohy.

PORADNA PRO SAMOVYŠETŘENÍ PRSOU

17. 10. od 9:00 do 14:30 mohou ženy využít také edukace samovyšetření prsou na fantomu prsou. Zástupkyně Sdružení ONKO Amazonky Ostrava budou odpovídat na dotazy k této problematice a poskytovat osvětové materiály.



Prevence melanomu.

je diagnostikováno přibližně 3 000 až 3 500 nových případů. Výskyt je častější u mužů než u žen. U mužů se obvykle objevuje na trupu, zatímco u žen bývá melanom nejčastěji diagnostikován na dolních končetinách.

Přestože se výskyt melanomu zvyšuje, úmrtnost na melanom klesá, zejména díky lepším možnostem včasné diagnostiky a moderním léčebným postupům.



optimalizovat, a poskytnete individuální dopo-



213 zdravotní
RBP pojišťovna

ROKD

HARMONOGRAM: ČSM-SEVER

NÁZEV VYŠETŘENÍ	10.10.2024	17.10.2024	31.10.2024	Umístění stanoviště	Rezervace
Měření krevního tlaku, oxymetrie	05:30-14:30			vestibul	není nutná
Měření cévního věku					
Vyšetření zrakové ostrosti					
Podologická poradna, vyhodnocení plantografu					
Měření tělesné kondice, BMI, nutriční poradna					
Spánková laboratoř (EUC klinika)					
Vyšetření znamének	06:00-12:00	06:00-12:00	06:00-12:00	zasedací místnost závodního dolu	nutná*
Testování a vyšetření hladiny PSA z krve (prostata)	05:30-07:30	05:30-07:30	05:30-07:30	zasedací místnost závodního dolu	
Testování a vyšetření štítné žlázy (ženy)	05:30-07:30	05:30-07:30	05:30-07:30	zasedací místnost závodního dolu	
Konzultace s psychologem, psychologická poradna Mojra	08:00-12:30	-	08:00-12:30	budova personálních služeb, přízemí, kancelář č. 9	

* Rezervace na vybraná vyšetření je nutno provést do uvedeného termínu:

NÁZEV VYŠETŘENÍ	ČSM-Sever			Kontakt
PSA, štítná žláza	termín 10. 10. 2024 rezervace do 26. 9. 2024	termín 17. 10. 2024 rezervace do 3. 10. 2024	termín 31. 10. 2024 rezervace do 17. 10. 2024	725 756 830
Psycholog	rezervace do 3. 10. 2024	-	rezervace do 24. 10. 2024	725 756 827

HARMONOGRAM: ČSM-JIH

NÁZEV VYŠETŘENÍ	24.10.2024	Umístění stanoviště	Rezervace
Měření krevního tlaku, oxymetrie	05:30-14:30	vestibul	není nutná
Měření cévního věku			
Vyšetření zrakové ostrosti			
Podologická poradna, vyhodnocení plantografu			
Měření tělesné kondice, BMI, nutriční poradna			
Spánková laboratoř (EUC klinika)			
Vyšetření znamének	06:00-12:00	Přízemí, kancelář odborů	nutná*
Testování a vyšetření hladiny PSA z krve (prostata)	05:30-07:30	Přízemí, kancelář odborů	
Testování a vyšetření štítné žlázy (ženy)	05:30-07:30	Přízemí, kancelář odborů	
Konzultace s psychologem, psychologická poradna Mojra	08:00-12:30	Přízemí, kancelář směnmistra	

* Rezervace na vybraná vyšetření je nutno provést do uvedeného termínu:

NÁZEV VYŠETŘENÍ	ČSM-Jih	Kontakt
PSA, štítná žláza	rezervace do 10. 10. 2024	725 756 830
Psycholog	rezervace do 17. 10. 2024	725 756 827



ROKD

KOPEJ ZNOVU ZA OKD!

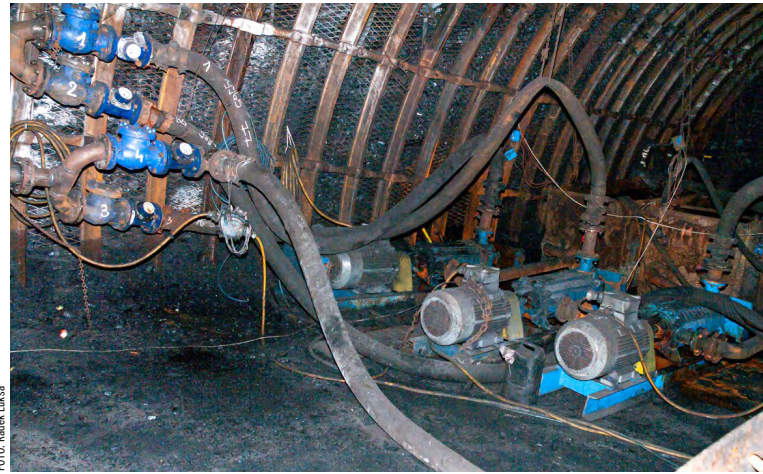
Pro kvalifikované horníky a elektrikáře náborový příspěvek 40 000 Kč!

Hluk? Preventivní chování – lidské zdraví ochrání!

STONAVA – Nemám je schválně, protože potřebuji slyšet kolegu při dorozumívání! To byla podle zjištění odboru bezpečnosti OKD nejčastější výmluva horníka, proč nemá při pracovních operacích v hlučném prostředí ochrannou sluchu. Právě na danou oblast vyjadřovanou hlasitostí v jednotkách decibelů (dB) se tudíž vedení společnosti rozhodlo zaměřit v aktuální tématice BOZP, a to pod heslem „Preventivní chování – lidské zdraví ochrání!“

„Zaměstnavatel musí poskytnout odpovídající ochranné prostředky (OOPP) na vyzvání tým, kteří pracují v prostředí s hladinou hluku nad 80 decibelů. A v OKD jimi musí být vybaveni všichni fárováci do dolu i pracující na povrchu, ať v úpravárnách nebo mechanických dílnách. To platí jak pro dělníky a techniky vstupující do míst označených příkazovou bezpečnostní tabulkou: Používejte chrániče sluchu, tak i pracující v místech zařazených do kategorie rizika hluku 3 a 4,“ upozornil vedoucí odboru bezpečnosti Břetislav Pukowski.

Připomenul, že OOPP pro tuto problematiku znamenají zátkové či sluchátkové pomůcky: „Ty první bývají nejjednodušší, takzvané špunty, které zmáčkne a vkládáme do zvukovodu. Ty druhé, mušlové, poskytují vyšší stupeň ochrany a jsou dobrou volbou pro profese pohybující se v hluku denně a převážnou část směny. Například pro zámečnický a hyd-



Běžný zdroj hluku v dole, který mnozí fárováci vlastně ani nevnímají, ale může škodit.

raulických agregátů či vrtače u vrtných souprav.“

Takové chrániče sluchu, které by od zvuků nežádoucích, rušivých a škodlivých pro člověka, tedy hluku, zcela izolovaly, ještě nebyly vynalezeny. „Ale podle typů dokážou jejich hladinu snížit. Třeba při práci, kde je 100 dB, stačí nejčastěji používané zátky EAR Classic, které hluk utlumí o 35 dB, tedy na přijatelnou hodnotu 65 dB,“ popsal vedoucí odboru BOZP. Na šachtě, jak podotkl, se lze setkat s hlukem impulzním (rány kladivem), nepravidelným (bzukot brusky či vrtačky) i nepřetržitým (provoz motorů, ventilátorů, čerpadel). „Jeho

dalšími zdroji je řada zařízení, kolem kterých chodíme a v jejich blízkosti pracujeme nebo je i sami používáme. Platí to pro důlní prostředí i úpravnu uhlí a mechanické dílny,“ vypočetl Pukowski s tím, že hluk poškozuje sluch nenávratně, to znamená, že pokud se jednou poškodí, nedá se již nikdy zregenerovat.

Orientační hladiny akustického tlaku (dB)

- nad 85 dB kolejové a závěsné lokomotivy, nakladače a přibírkové stroje,
- nad 90 dB vrtací vozy, sbíjecí kladiva, pneumatické utahovačky,
- nad 95 dB hydraulické agregáty,

čerpadla, úhlové brusky, pneumatické vrtačky,

- nad 100 dB vrtací kladiva do kamene, pneumatické pily na dřevo, akuvrtačky, utahovačky,
- nad 105 dB většina typů separátních ventilátorů.

Lékařské i statistické studie prokázaly, že dlouhodobá expozice působení hluku při hodnotách nad 85 dB má nepříznivý vliv na zdraví člověka. „Sluch prvotně slouží člověku především jako varovný systém. Organismus kvůli tomu reaguje na hluk jako na poplašný signál a spouští celou řadu mechanismů. Hluk snižuje obecnou odolnost organismu vůči zátěži, zasahuje do běžných regulačních pochodů, ovlivňuje pracovní výkon a zhoršuje komunikaci mezi lidmi,“ popsal vedoucí odboru bezpečnosti.

Hluk se stal také rizikovým faktorem pracovních podmínek, u nichž dochází k překračování hygienických limitů (podobně jako vibrace, lokální svalové zátěže, pracovní polohy či zátěž teplem). „Při dlouhodobé expozici se může podílet na vzniku hypertenze, poškození srdce včetně zvýšení rizika infarktu, snížení imunity organismu, chronické únavy, nespavosti,“ vylíčil Pukowski. Objevily se případy, kdy zaměstnanec byla následkem hluku uznána choroba z povolání.

Opatření v revíru pro zmírnění tohoto rizika

- pracovníci musí být vybaveni vhodnými ochrannými pracovními prostředky proti hluku a při hlučných operacích je musí používat,
- typy pracovních prostředků z hlediska ochrany sluchu jsou součástí bezpečnostních směrnic a technologických postupů,
- provádění účinného snižování hlučnosti na pracovištích (instalace tlumičů, oprava a údržba hlučných strojů a zařízení apod.),
- nasazení ochranných prostředků proti hluku tam, kde jsou vyvěšeny bezpečnostní tabulky o jejich používání,
- pro strojníky (například čerpacích stanic, úsekové klimatizace, těžních strojů) platí udržovat v dobrém stavu protihlukové kabinky,
- pravidelné dvouleté kontroly zdravotního stavu v Karvinské hornické nemocnici.

Vedoucí odboru bezpečnosti OKD dále poukázal na některé povinnosti související s ochranou sluchu: „Mít u sebe předepsané a funkční OOPP a nasazovat si je v souladu s návodem. Jejich nepoužívání je porušením bezpečnosti práce a je evidováno do bezpečnostní karty zaměstnance. V případě pracovního úrazu se zjišťuje, zda postižený používal předepsané OOPP.“

Přímé poškození sluchu

K poškození sluchu může dojít v případě krátkodobého vystavení organismu hodnotám hluku, které přesahují hodnotu 130 dB, což může vést k přímé perforaci bubínku. Při dlouhodobém až celoživotním působení hluku na sluchový aparát dochází k poškození sluchového aparátu, jehož podstatou jsou zprvu přechodné a nakonec i trvalé funkční a morfologické změny smyslových a nervových buněk Cortiho orgánu vnitřního ucha. Tyto poruchy se zpočátku projevují dočasným zvýšením sluchového prahu. Při dalším působení hluku dochází po určité době ke zhoršení sluchu a následnému

omezení v porozumění řeči, k tinnitu (sluchové vjemy bez zevního podnětu – šelesty, pískání v uších) a parakusii (sluchové vjemy jsou vnímány jako přetvořené ozvěny). Poškození sluchu je dostatečně prokázáno u pracovní expozice hluku v závislosti na vyšší ekvivalentní hladině akustického tlaku a trvání let expozice. Riziko tohoto postižení existuje i u hluku v mimopracovním prostředí, třeba u lidí žijících v těsné blízkosti frekventovaného letiště nebo velmi rušných komunikací a při různých činnostech ve volném čase spojených s vyšší hlukovou zátěží.

Kategorie rizik

Vykonávané práce se podle míry rizika zařazují do čtyř kategorií od nejnižší po nejvyšší. Práce zařazené do 3. a 4. kategorie jsou označeny za rizikové. Za rizikovou může být považována i práce zařazená do 2. kategorie, pokud o ní takto rozhodl orgán ochrany veřejného zdraví (hygienická stanice), nebo to tak stanovil zvláštní právní předpis.

1. kategorie jsou práce, při nichž podle současného poznání není pravděpodobný nepříznivý vliv na zdraví,
2. kategorie jsou práce, při nichž lze podle současného poznání očekávat jejich nepříznivý vliv na zdraví jen výjimečně, zejména u vnímavých jedinců, tedy práce, při nichž nejsou překračovány hygienické limity faktorů stanovené předpisy,
3. kategorie jsou práce, při nichž jsou překračovány hygienické limity, přičemž expozice fyzických osob, které práce

vykonávají, není spolehlivě snížena technickými opatřeními pod úroveň těchto limitů, a pro zajištění ochrany zdraví osob je proto nezbytné využívat osobní ochranné pracovní prostředky, organizační a jiná ochranná opatření, a dále práce, při nichž se vyskytují opakovaně nemoci z povolání nebo statisticky významně častěji nemoci, jež lze pokládat podle současné úrovně poznání za nemoci související s prací,

4. kategorie jsou práce, při nichž je vysoké riziko ohrožení zdraví, které nelze zcela vyloučit ani při používání dostupných a použitelných ochranných opatření.

Při hodnocení se vychází z doby, po kterou je pracovník hodnocenému rizikovému faktoru vystaven (doba expozice) a z výsledků měření jednotlivých faktorů.

213
RBP
zdravotní pojišťovna

Pojďte do bazénu!

Plavání zdarma nebo se slevou

Akce platí pro pojistěnce RBP
v období únor - duben a září - listopad.

Podmínkou je předložení
platného průkazu pojistěnce RBP.

KKH Gabriela uspořádal program na Dole Barbora

KARVINÁ – Hornický den uspořádal v neděli 8. září Kroužek krojovaných horníků (KKH) Gabriela na bývalé šachtě Barbora. Navštívilo jej okolo 150 lidí, pro které byl připraven program v podobě prezentace pořadatelského spolku, komentovaných prohlídek areálu i přednášek, např. o zaniklé Karvině. „Od společnosti OKD jsme dostali upomínkové předměty pro návštěvníky, za což děkujeme,“ vzkázal Tomáš Nesvadba z KKH Gabriela.

Důl Barbora vytěžil poslední vozík uhlí v prosinci před 22 lety, jeho historii dodnes připomínají obě těžní věže nad zasypanými jámami. Vzniknout by tady měl zábavný a naučný rodinný park, jehož první etapu chce soukromý investor zpřístupnit již příští rok.



Prezentace pořadajícího spolku pod těžní věží.



Konaly se i prohlídky bývalého Dolu Barbora.

Kalendárium akcí

OSTRAVA

Země na obzoru

Jak zdejší uhlí dobývalo Arktidu se dozví návštěvníci Slezskoostravského hradu od neděle 6. října ve sklepení hradního paláce. Nová expozice je zavede do světa jednoho z nejvýznamnějších šlechticů 19. století Johanna Nepomuka hraběte Wilczka, který sehrál klíčovou roli v první rakousko-uherské polární expedici.

Mineralogické setkání

Tradiční setkání milovníků neživé přírody s burzou minerálů, hornin, zkamenělin, přírodnin, bižuterie, drahých kamenů, hornických artefaktů a odborné literatury se letos uskuteční v sobotu 5. října jako obvykle v aule VŠB-TUO v Ostravě-Porubě od 9 do 14:30 hodin. Prezentovat se zde bude i Hornicko-geologická fakulta a Geologický pavilon prof. Františka Pošepného zpřístupní zdarma své sbírky.

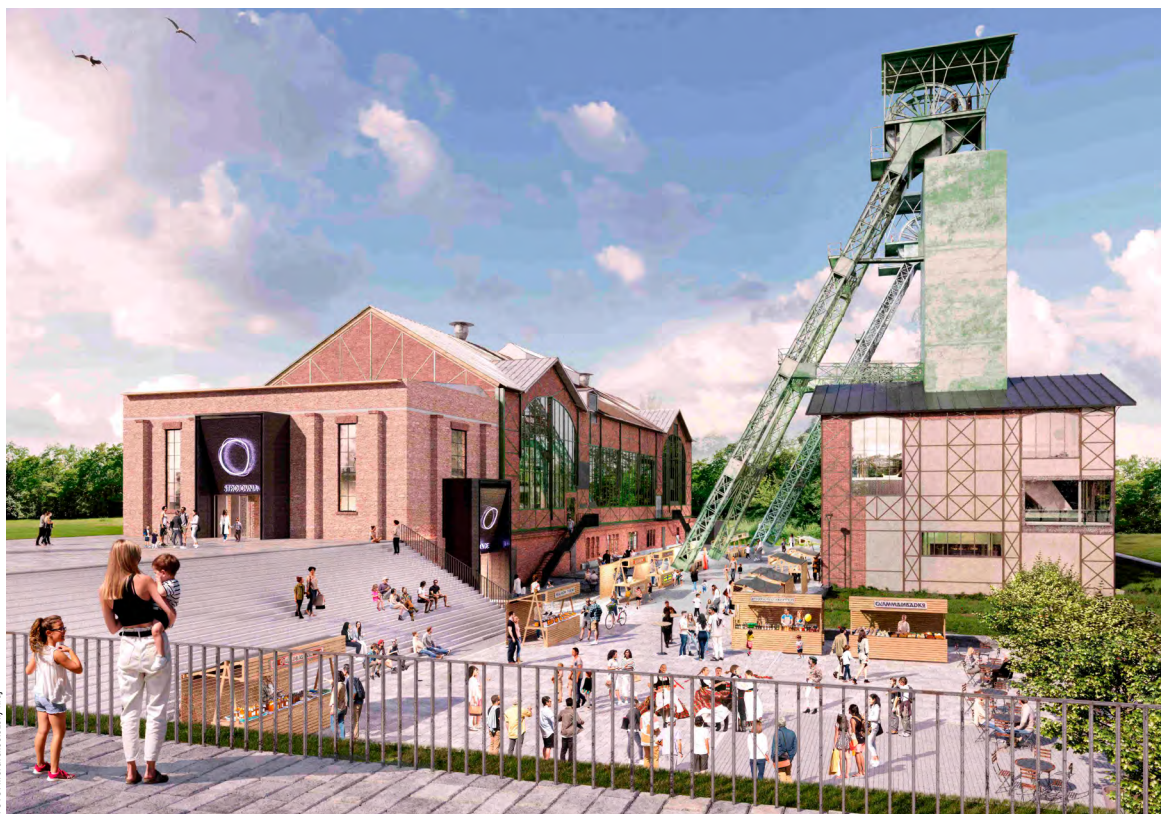
KARVINÁ

Female Fronted Metal
Ženská krása a křehkost ve spojení s tvrdou muzikou, to nabídne neděle 13. října v klubu Barrák. Koncert čtyř kapel s dáma-mi za mikrofonem začíná už v 18 hodin. Nejprve se na scéně představí pražská symfonicko-metalová Surma, pak domácí powermetalová Metal Factory, následně američtí okultní metalisté ze „staré školy“ Savage Master a nakonec německo-polští javy metalisté Crystal Viper.

KARVINÁ

Akustika

Poslední letošní večer plný zpěvu, hraní na akustické nástroje a příjemného posezení u ohně pod zapadajícím sluncem se uskuteční na Lodičkách v pátek 4. října od 19 hodin. Zpívat se budou známé české táborské písničky i zahraniční hity a přidat se může každý. Texty skladeb i akordy budou promítány na plátno. Nezapomeňte si vzít burty na opékání, dobrou náladu a něco teplého na večer!



Důl Gabriela ve vizualizaci jako POHO Park.

Důl Gabriela se mění ve vstupní bránu na pohornické Karvinsko

KARVINÁ – Na bývalém Dole Gabriela vznikne do tří let POHO Park, který se má stát vstupní branou do pohornické krajiny Karvinska. Novostavba informačního centra bude zapuštěna pod úroveň terénu doslova na dosah těžních věží.

„Jedeme podle plánu. Máme na stole novou, skvěle zpracovanou vizualizaci vznikající projektové dokumentace rekonstrukce historické šachty, z níž se stane středobod pohornické krajiny Karvinska. Na dlouhém seznamu úkolů jsme si tak odškrtnli další položku. Ten seznam začal nápadem zachránit chátrající důl. Posledním úkolem bude v roce 2027 slavnostně přestřihnout pásku POHO Parku Gabriela. Mezi těmito milníky je pořádná zásoba úkolů. Jeden za druhým se nám daří postupně plnit,“ uvedl hejtman Moravskoslezského kraje Josef Bělca.

Právě řešení požadavku památkářů zabudovat informační centrum na Dole Gabriela částečně pod zem pak představovalo nejzásadnější změnu oproti původnímu architektonickému návrhu.

Letos v červnu byla podána žádost o stavební povolení, vytváří se projektová dokumentace expozice a chystá se bezúplatný převod potřebných pozemků od státního pod-

niku DIAMO a odkup od společnosti Asental.

„Těšíme se na nové výzvy, které provoz POHO Parku Gabriela přinese. Kromě samotného zrekonstruovaného dolu bude jeho součástí nové turistické informační centrum, které bude vybudované z recyklovatelných materiálů a do šesti let dosáhne uhlíkové neutrality. Lidem nabídne ekologicky šetrné zázemí s restaurací a modulárními workshopovými místnostmi,“ řekl předseda spolku POHO Park Michael Sikora (jinnak také zástupce Iniciativy Dokořán angažující se v projektu společně s Moravskoslezským krajem a městem Karviná i regionální rozvojovou agenturou MSID).

„Návštěvníci budou na Důl Gabriela mířit za odpočinkem i zábavou. Ze strojovny vznikne mul-

tifunkční sál pro různé kulturní a společenské akce. Na nově vybudovaném náměstíčku budou relaxační zóny, stíněná posezení, dětská hřiště, foodtrucky i letní kino. Adrenalinový zážitek a úchvatné výhledy nabídne ferratový výstup na jednu z těžních věží. Naopak ve sklepní části dolu vznikne interaktivní audiovizuální expozice nejen o hornické minulosti Karvinska,“ vyjmenoval jeden ze spoluautorů projektu Petr Birklen z krajské rozvojové agentury MSID s tím, že osvětlená pěší zóna propojí POHO Park s nedalekým šikmým kostelem sv. Petra z Alkantary. Krátkou procházku budou provázet informační panely o historii původního zaniklého města a o jeho významných památkách a událostech. A po cyklostezce to sem bude z centra Karviné jen pět kilometrů.

„Karvinsku toho náš stát hodně dluží. Desetiletí tu místní lidé dřeli na šachtách, trpěli nejen jejich zdraví, ale i místní krajina a celé životní prostředí. Věřím, že POHO Park Gabriela s dalšími strategickými projekty nastartují další rozvoj, že sem potečou další evropské i státní peníze, aby se dluhy, o kterých tu mluvím, splácely. Karvinsko si to zaslouží,“ dodal hejtman Bělca.



Důl Gabriela po ukončení těžby uhlí.

Haviřská balada: Sto let hornictví v umění

KARVINÁ – Fryštátský zámek má novou celoročně otevřenou expozici, která představuje umělecká díla s hornickou tematikou. Jsou zapůjčena jak z Národní galerie Praha, tak od současných výtvarníků. Pokrývá období první republiky, druhé světové války, poválečného budování socialismu a normalizace i popřevratovou dobu spojenou s útlumem těžby uhlí.

„Pokusí se odpovědět na dvě vzájemně propojené otázky: Co se lze dovědět o hornictví skrze obraz, jež zanechalo v dějinách umění, a jak vypadají dějiny umění posledních sta let viděny skrz hornictví,“ uvedl kurátor Rado Ištók. Expozice nese název „Haviřská balada: Sto let hornictví v umění“ a k vidění je v galerii Lottyhaus, přičemž vstupné je 40 korun.

Zařazena jsou do ní díla známých českých umělců jako Josef Čapek, Otto Gutfreund, Karel Holan, Jiří John, Jaroslav Král, Jan Lauda,

Kamil Lhoták nebo Jan Zrzavý. „Návštěvníci si zde mohou prohlédnout díla umělců svázaných s hornickými regiony Ostravska, Karvinska, Mostecká nebo Kladenská, jako jsou Bohdan Kopecký, Ferdiš Duša, Květa Válová, Jindřich Wigelus nebo Vilém

Wünsche, a práce současných umělců jako Jonáš Czesaný a karvinských rodáků Václava Jíraska a Jakuba Špaňhela,“ uvádí tajemník karvinského magistrátu Roman Nogol.

„Je pro nás ctí, že na zámku Fryštát v Karviné představujeme

další stálou expozici Národní galerie v Praze, a můžeme tak zanechat svou stopu na kulturní mapě tohoto regionu. V průběhu let váš region prošel mnoha dramatickými změnami a zároveň se zde mísilo mnoho kultur. Historie tohoto místa se od-

ráží v umění, které zde představujeme. V dílech najdeme realismus, tvrdost lidského života, těžké životní zkušenosti, ale i smysl pro pospolitost a sdílenou odpovědnost,“ vzkazuje Alicja Knast, generální ředitelka Národní galerie Praha.



Nová expozice s názvem Haviřská balada.



K vidění je v galerii Lottyhaus na zámku v Karviné-Fryštátě.

Sportovní plavec v barvách OKD, Bělehrad bez medaile, Vídeň úspěch

HAVÍŘOV – Dva osobní rekordy zaznamenal horník z rubání stonavské šachty Libor Hracki, který sportovně plave a podporuje ho v tom i jeho zaměstnavatel, OKD. Takto se mu dařilo ve Vídni na Evropských hrách 2024, odkud si přivezl 3 stříbrné a 2 bronzové medaile.

„Před Vídni bylo Mistrovství Evropy v Bělehradě. Tam jsem si vyplaval nejlépe jen 7. místo na 200 metrů prsa. Dále pak dvě 10., jedno 11. a jedno 18. místo. Odjížděl jsem na Evropu totálně vyčerpaný, protože jsme ukončovali rubání. To je vždycky nejvíce fyzicky náročné,“ vysvětloval Hracki pracující jako zámečnický v rubáňovém kolektivu hlavního předáka Romana Badury z úseku vedeného Rostislavem Riedlem. Parta dojížděla na konci prvního letošního pololetí na stop čaru ve stěně 293 201/1, pak se baldachovalo, chystal výkliz-



Z mistrovství v Bělehradě přijel Libor Hracki bez medaile.



Ve Vídni přišly medailové žně.

zový kanál a samotný výkliz dobývá cího komplexu. „Sice jsem v té době po práci víceméně měsíc plaval, ale moc netrénoval. Ovšem na to se nechci vymlouvat,“ hodnotil Hracki přípravu na závody v srbské metropoli.

V té rakouské to už bylo podstatně lepší. „Krásný olympijský bazén a hlavně teplejší voda, která mi vyhovuje. Zaplavával jsem si 2 osobáky a vrátil se s celkem 5 medailemi. Tyhle závody byly poslední v letní sezóně. Do konce prázdnin budu odpočívat, samozřejmě v bazénu,“ konstatoval plavec z OKD. Začátkem října se vrátí do Rakouska na tamní mistrovství ve Villachu, pak ho čeká mistrovství Polska a dále Česka v České Lípě.

Srdcař v SPMP Havířov nechýbí na žádné z akcí

HAVÍŘOV – Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením (SPMP) z Havířova letos vyrazila se svými členy díky Nadaci OKD na dva pobyt, víkendový a týdenní. Nechyběl na nich, podobně jako na ostatních akcích spolku, Tomáš Pawlica coby patron srdcovkového projektu.

„Máme také s manželkou Barbarou dvě handicapované děti, byť dospělé. Davidovi je 30 a Markétě 24,“ vysvětlil mechanik kogeneračních jednotek ve společnosti Green Gas DPB Paskov, jak se dostal k dobrovolné organizaci rodičů a přátel lidí s daným omezením. Ta vznikla už v roce 1978, za cíl si dala pomáhat handicapovaným i jejich rodinám a podporovat všechny iniciativy zabezpečující zlepšení podmínek života lidí s mentálním postižením.

„Jezdíme s nimi vždycky celá rodina. S dalšími rodiči chystáme veškeré hry a další aktivity včetně sportovních. V týdnu chodíváme pravidelně na bowling a samozřejmě do klubovny,“ upřesnil Pawlica, který má za sebou i působení v OKD. Vyučil se jako mechanik-opravář důlních technologií a dlouhá léta je renovoval v povrchové dílně na Dole Dukla. Minigranty ale začal získávat už pod hlavičkou paskovské dárcovské firmy Nadace OKD.

Srdcovku tento rok zařídil pro SPMP Havířov na víkendový rehabilitační pobyt v horském prostředí. Jelo se na Valašsko na Horní Bečvu do Hotelu Mesit. „Tomáš nám připravil i turnaje v šipkách, bocci a soutěže ve zručnosti,“ komentovala zapojení patrona do projektu předsedkyně

spolku Barbora Zavadová. 41 účastníků si dále uživalo procházek a túr, bazénu a vířivky či společné diskotéky. „Nálada skvělá,“ zhodnotila předsedkyně.

SPMP Havířov získala od těžbařské nadace i grant v programu Pro region, díky němuž se konal další pobyt, tentokrát týdenní na Vysočině se základnou v Penzionu Bodlák ve Škrdlovicích. „Pro některé rodiny to byla jediná letní dovolená. Poznávali jsme něco nového, věnovali se turistice, ale i relaxaci. Navštívili jsme sklárnu U Hrocha a razili skleněné mince, výrobu baněk v Hlinsku, kde jsme taky tvořili, dále pak zoo v Jihlavě, Zelenou Horu u Žďáru nad Sázavou a okolí rybníku Velké Dářko. Moc jsme si to užili,“ konstatovala Zavadová.



Srdcovkový patron projektu Tomáš Pawlica (vpravo).



Výprava SPMP Havířov při výrobě baněk v Hlinsku.



Házání kladivem na Seniorolympijských netradičních hrách.

Cesta na Olymp po našymu, senioři si zaházeli i kladivem

KARVINÁ – Sociální odbor karvinského magistrátu za podpory Nadace OKD uskutečnil akci Cesta na Olymp po našymu, jež si klade za cíl zlepšovat jak fyzickou, tak duševní kondici zdejších seniorů. V pátek 7. září proběhla jeho už třetí část – Seniorolympijské hry. Společnost OKD poskytla pro tyto olympioniky upomínkové předměty.

„Záměry tohoto charakteru podporujeme již řadu let v rámci našeho programu Pro region,“ vzkázala Sylvie Balčíková z těžbařské nadace. Ostatně, karvinské městské kluby seniorů, jichž je 7 s bezmála pětistovkou členů, jsou plně bývalých horníků a dalších

vysloužilých zaměstnanců a zaměstnanek šachet. Organizátoři předpokládali, že do celého projektu by se mohlo zapojit až 260 seniorů včetně těch z partnerského polského Rybníku a karvinské pobočky Svazu tělesně postižených.

První etapu Cesty na Olymp představovala Seniorská 300, což byl štafetový pochod okolo Karvinského moře s výhledem na Důl ČSM-Sever. Společnými silami našlapalo 90 účastníků 396,2 kilometru. „Druhou částí byl oblíbený pětidenní tábor pro 28 seniorů, kde nechyběla ranní rozcvička, disciplíny jako hod kladivem, střílba prskem, běh na krátkou trať, pochod na delší vzdálenost nebo všeobecný vědomostní test,“ popsala Balčíková.

Jelikož se letošní rok ve sportu nesl ve znamení Letních olympijských her v Paříži, přichystali v Karvině též Seniorolympijské netradiční hry. „Proběhly včetně zapálení pochodně, fanfár a jednotlivé soutěže týmy měly i sladěné oblečení, aby se odlišili od soupeřů,“ uvedla nadační referentka. Jednou z disciplín byl hod kladivem pro muže i ženy.

A aby toho nebylo málo, seniory vzali i na prohlídku karvinských sportovišť včetně zázemí, kde se nepovolání běžně nedostanou.



Jako na klasické olympiádě měli v Karvině fanfáry i pochodeň.



O. K. Doly, štafeta z těžební společnosti na maratonu v Ostravě.

Štafeta OKD se ukázala na ostravském maratonu

OSTRAVA – Sedmí mezi smíšenými a čtrnáctí celkově, tak si v neděli 8. září na Ostrava City Marathonu (OCM) vedla firemní štafeta pojmenovaná O. K. Doly. Její členové čas 2 hodiny, 58 minut a 46 sekund na 6 x 6 kilometrů brali jako obrovský úspěch, hlavně ve srovnání s týmy tvořenými opravdovými atlety ze sportovních klubů.

„Jsme oproti nim amatéři běžající pro radost. Ale i tak jsme do toho dali všechno,“ řekl vedoucí odboru hospodaření s materiálem Roman Mynarz, který svůj úsek uběhl za 0:30:34. Za OKD dále běželi vedoucí informačních technologií Martin Straka (0:28:18), vedoucí odboru plánování a controllingu Pavel Jílek (0:30:47) a operátor odboru hospodaření s materiálem Erich Neugebauer. „Ten už nám v práci vypomáhá jako důchodce. Na štafete byl z nás sice nejstarší, ale nejlepší.

Běžel za 25 minut a 4 sekundy,“ popsal Mynarz.

OKD měli reprezentovat i vedoucí odboru právních služeb Blanka Studená a obchodní ředitel Petr Hanzlík, ale kvůli zdravotním potížím tým O. K. Doly doplnili náhradníci mimo firmu, a to Pavla Masná a Karel Hájek. „Já tam ovšem byla celou dobu a poctivě jim fandila,“ nechala se slyšet Blanka Studená. Ta také poznamenala, že těžbař dává štafetu na ostravský maraton dohromady tradičně již řadu let. Jednou získali i třetí místo!

„Většina z nás to letos běžela něco přes čtyři minuty na kilometr. Za mne je to sprint, jsme zvyklí na desítky nebo půlmaratony,“ konstatoval Mynarz k tomuto ročníku OCM, jenž se uskutečnil za velkého vedra. Teplota u řeky před Slezskoostavským hradem přesahovala třicet stupňů. O. K. Doly doběhly 14. ze 101 štafet.



PŘIVEĎ NOVÉHO KOLEGU NA DŮLNÍ DĚLNICKOU POZICI A ZÍSKEJ ODMĚNU 40 000 Kč!



ODMĚNA TI BUDE VYPLACENA V ČÁSTCE

**5 000 Kč PO MĚSÍCI,
POKUD KOLEGA:**

- je stále v pracovním poměru,
- neměl absenci,
- není ve stavu ukončení pracovního poměru ve zkušební době.

**35 000 Kč PO 4 MĚSÍCÍCH,
POKUD KOLEGA:**

- odpracuje minimálně 85 % povinných dnů*,
- je stále v pracovním poměru,
- neměl absenci,
- není ve výpovědní době.

* Čerpání dovolené se započítává do odpracované doby.

PODROBNÉ INFORMACE ZÍSKÁTE:



osobně

Poradenské centrum OKD, a.s.
třída Osvobození 1721/9, Karviná



telefonicky

+420 725 756 830
+48 694 629 890



na webu

www.pracevokd.cz
www.rekrutacjaokd.pl

